Découvrir la Suisse avec UBS: **ubs.ch/decouvrir** UBS

Un pari qui a fait l’histoire.

1819–1889

Johannes Badrutt, pionnier du tourisme et fondateur du Kulm Hotel, à St. Moritz.

Le tourisme d’été était déjà florissant en Suisse quand, en automne 1864, Johannes Badrutt, hôtelier en Engadine, fit un pari un peu fou avec ses hôtes britanniques. Si l’on en croit la légende, il leur assura qu’en hiver ils pourraient prendre le soleil en bras de chemise sur sa terrasse. Sinon, il leur rembourserait leur voyage!

Ces Anglais, pour qui l’hiver ne pouvait être que froid et humide, eurent du mal à croire qu’il puisse en être autrement dans les Alpes suisses. Ils relevèrent pourtant le défi et, dès Noël, étaient de retour à St. Moritz. Ils n’en repartirent qu’à Pâques, reposés, comblés… et bronzés.

D’autres visiteurs, allemands et britanniques surtout, se mirent à converger vers Davos à la même époque. Avides de soleil, d’air pur et de neige, ils y trouvaient toutes les conditions idéales pour se livrer à leurs sports favoris, comme le curling, le skeleton ou le bob. Les anecdotes qu’ils racontaient à leur retour se répandirent comme une traînée de poudre et le phénomène des vacances d’hiver se propagea bientôt à toutes les Alpes. Durant les années 1950, le ski, longtemps réservé à une élite aristocratique, se démocratisa avec la multiplication des remontées mécaniques.

La Suisse a su faire preuve d’esprit pionnier et d’inventivité pour perfectionner le tourisme d’hiver. Aujourd’hui encore, elle met en avant l’innovation et l’hospitalité pour offrir à ses visiteurs, en plus de la neige et du soleil, des moments inoubliables.

Affiche du 150e anniversaire, par le dessinateur Matthias Gnehm (Zurich), pour le compte de Suisse Tourisme.

En un coup d'œil.

Ski alpin. 4-15

Fun-parks. 20-27

Luge. 28-35

Ski de fond. 36-43

Sports de glace. 44-51

Randonnée. 52-61

Hébergements. 62-71

Enfants. 72-81

Animaux. 82-89

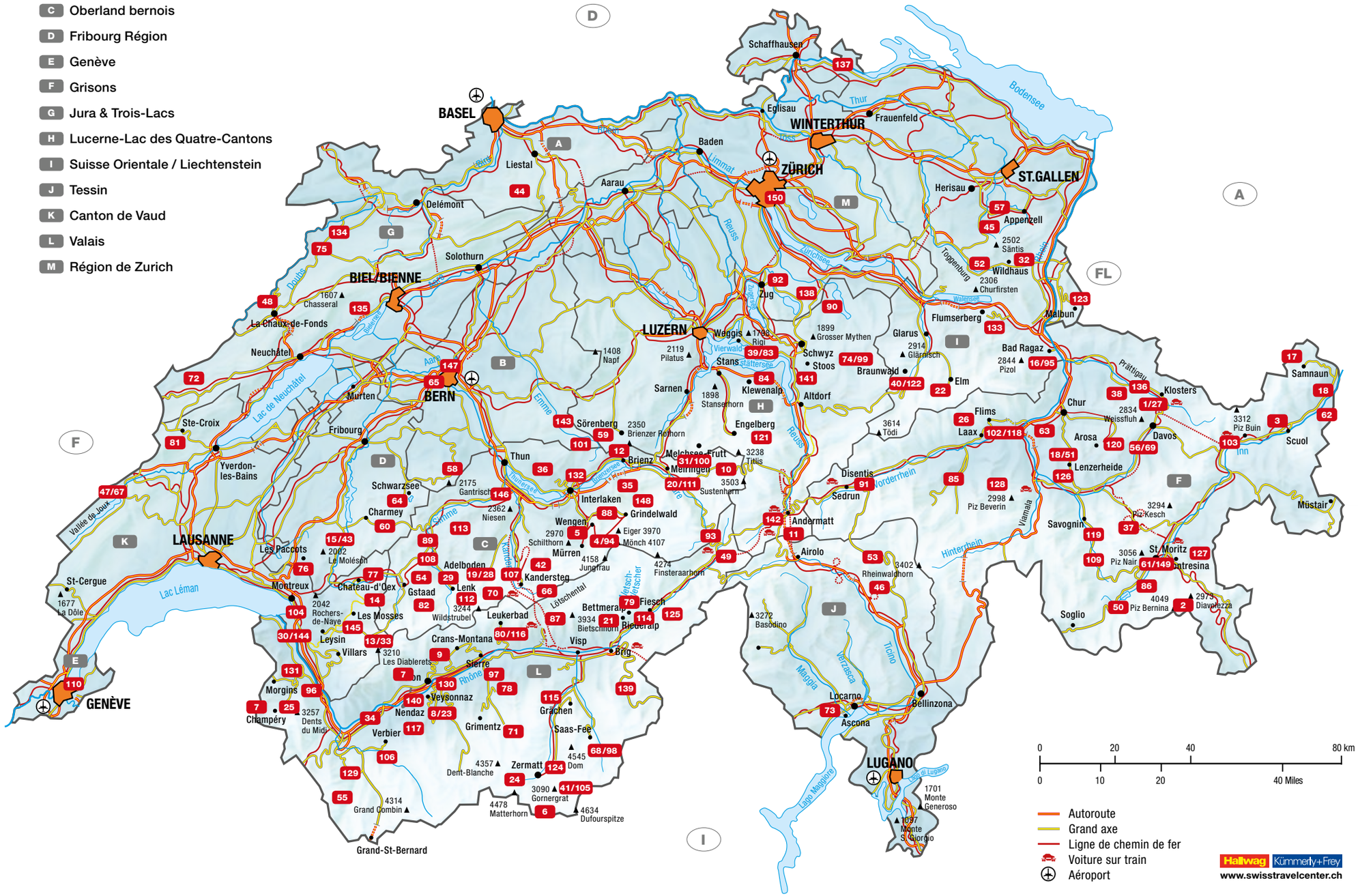
Insolite. 90-97

12345

Webcode, mode d'emploi
Connectez-vous au site **MySwitzerland.com** et entrez le code dans le champ recherche pour en savoir plus sur l'offre.

Nos régions touristiques.

A Bâle Région
B Berne Région
C Oberland bernois
D Fribourg Région
E Genève
F Grisons
G Jura & Trois-Lacs
H Lucerne-Lac des Quatre-Cantons
I Suisse Orientale / Liechtenstein
J Tessin
K Canton de Vaud
L Valais
M Région de Zurich


BASEL
BERN
ZÜRICH
LUZERN
WINTERTHUR
ST.GALLEN
BIEL/BIENNE
LAUSANNE
GENÈVE
LUGANO
Schaffhausen
Frauenfeld
Eglisau
Baden
Aarau
Liestal
Delémont
Solothurn
Herisau
Appenzell
Wildhaus
Flumserberg
Malbun
Glarus
Bad Ragaz
Samnaun
Klosters
Chur
Arosa
Davos
Scuol
Zug
Weggis
Rigi
Schwyz
Stoos
Braunwald
Stans
Stanserhorn
Klewenalp
Altdorf
Engelberg
Sarnen
Pilatus
Napf
Brienz
Interlaken
Grindelwald
Wengen
Lauterbrunnen
Mürren
Schilthorn
Eiger
Mönch
Jungfrau
Meiringen
Sustenhorn
Titlis
Andermatt
Sedrun
Disentis
Airolo
Gotthard
Furka
Oberalp
Lenzerheide
Flims
Laax
Savognin
Piz Buin
Piz Kesch
Piz Nair
Piz Bernina
Diavolezza
Müstair
St. Moritz
Engadin
Inn
Rhein
Reuss
Aare
Limmat
Thur
Bodensee
Lac Léman
Lac de Neuchâtel
Lago Maggiore
Lago di Lugano
Rhône
Verzasca
Maggia
Ticino
Hinterrhein
Vorderrhein
Viamala
Prättigau
Toggenburg
Walensee
Zürichsee
Brünig
Lötschental
Grimsel
Susten
Furka
Oberalp
Gotthard
Simme
Saane
Broye
Orbe
Doubs
Areuse
Thielle
Aabach
Emme
Sihl
Linth
Sernf
Landwasser
Albula
Julier
Maloja
Bernina
Ofenpass
Flüela
Wolfgang
Klausen
Pragel
Ricken
Hulftegg
Ruppen
Forcola
Spluga
Splügen
Bernardino
Nufenen
Grimsel
Susten
Furka
Oberalp
Gotthard
Lukmanier
Simplon
Grand-St-Bernard
Col du Pillon
Col des Mosses
Jaun
Schallenberg
Col de la Croix
Col du Mollendruz
Col de la Faucille
Col de la Givrine
Col du Marchairuz
Col du Pillon
Col des Mosses
Col du Jaun

150 moments de pure magie.

Bien des choses ont changé en 150 ans: en 1864, qui aurait pu prédire que l'on ferait un jour du ski – sans même parler de snowboard – en Suisse? Les seuls sports de glisse connus à l'époque étaient le patinage et le curling. Le tourisme d'hiver en était alors à ses débuts.

Aujourd'hui, les possibilités sont pratiquement infinies. Une chose, pourtant, n'a pas changé: dès que tombent les premiers flocons et que les rayons du soleil font étinceler son grand manteau blanc, la Suisse se transforme en un paradis hivernal enchanteur.

À l'occasion du 150e anniversaire du tourisme d'hiver, UBS et Suisse Tourisme vous proposent 150 activités et destinations pour découvrir cet univers magique. Avec quelques jolies réductions à la clé (voir pages 102 et 103).

Bonne lecture et bonnes vacances!

Lukas Gähwiler
CEO UBS Suisse

Jürg Schmid
directeur Suisse Tourisme

UBS

Suisse.
tout naturellement.

Déjà équipé pour vos prochains sports d'hiver ?

Intersport vous équipe de pied en cap pour vos sports d'hiver. Et ce, à des conditions défiant toute concurrence.

Cimes immaculées, ciel bleu, sentiers et pistes de rêve. En Suisse, le trajet est souvent court pour atteindre une destination de féérie hivernale. Mais : disposez-vous de l'équipement adéquat ?

Skis, snowboards, chaussures de ski ou matériel de snow-fun – que vous soyez débutants ou expérimentés, vous trouverez votre bonheur chez Intersport Rent. Et vous profiterez d'un rabais de 15 % sur l'offre de location foisonnante.

Faire du sport avec style

Intersport propose en exclusivité le bonnet à l'effigie des 150 ans du tourisme d'hiver suisse. De quoi combiner sport et look stylé. Même quand la bise souffle. Retirez votre bonnet dans votre magasin Intersport. Il vous en coûtera seulement 19 CHF au lieu de 39 CHF.

Conseil : Intersport et Intersport Rent acceptent bien sûr les points UBS KeyClub comme moyen de paiement.

Vous ne trouvez plus ici de bon pour Intersport Rent ?

Dans ce cas, présentez-vous dans une agence UBS pour retirer une brochure supplémentaire – avec de nouveaux bons.

Vous ne trouvez plus ici de bon pour Intersport ?

Dans ce cas, présentez-vous dans une agence UBS pour retirer une brochure supplémentaire – avec de nouveaux bons.

Partenaire de Suisse Tourisme

UBS

Dévalez.

Les plus belles pistes de ski alpin.

Nendaz – Veysonnaz, Valais

Merci, mon père.

Qui a inventé le ski? La question reste posée. Les paysans slovènes qui se servaient de lattes en bois pour venir à bout des pentes les plus inhospitalières dès le XVII[e] siècle? Ou les Norvégiens, qui inventèrent le télémark vers 1860?

En Suisse, c'est un ecclésiastique qui fait figure de pionnier. Le trajet effectué par le curé Jean-Joseph Imseng, en 1849, entre Saas-Fee et Saas-Grund, est en tout cas la première descente à skis documentée. Ce n'est pourtant pas le Valais qui éleva le ski au rang de sport de course, mais le petit canton de Glaris, où fut fondé le premier club de ski en 1893.

1849

Le curé Jean-Joseph Imseng fut le premier à s'aventurer sur des skis.

Ce sont des Anglais – encore eux – qui découvrirent la descente de Parsenn, après s'être égarés du côté de Davos. Les pistes les plus spectaculaires entrèrent ainsi dans la légende. Du Chuenisbärgli (Adelboden) jusqu'au Lauberhorn (Wengen), elles mettent aujourd'hui encore les mordus de ski à rude épreuve.

Les débuts du ski

- 1849: première descente à ski documentée en Suisse, par le prêtre Jean-Joseph Imseng.
- vers 1860: un certain Hnatek, menuisier d'origine tchèque, fabrique les premiers skis.
- 1893: fondation du premier club de ski de Suisse, à Glaris.
- 1902: première course à skis à Glaris et sur le Gurten (Berne).
- 1905: première course officielle à Glaris.
- 1911: le Britannique Arnold Lunn inaugure la première grande descente entre le refuge du Wildstrubel (Oberland bernois) et Crans-Montana (Valais).

1905

Un symbole fort: l'affiche de la première course de ski, à Glaris.

vers 1910

Le ski comme auxiliaire de l'émancipation féminine: skieuses à Davos.

1 Le berceau du ski.

Parsenn, Davos Klosters, Grisons

La mythique descente de Parsenn est l'un des grands classiques du ski alpin en Suisse. Elle part du sommet du Weissfluh et se termine 12 km plus loin et 2000 m plus bas à Küblis. Entre les deux, un grand moment de plaisir. Le domaine de Parsenn, au-dessus de Davos, est considéré comme l'un des berceaux du ski en Suisse. En 1895, un groupe d'Anglais se perdit sur le Weissfluhjoch, descendit jusqu'à Küblis et fut conquis par l'aventure. Neuf ans plus tard, des circuits d'une journée y étaient organisés et en 1924 eut lieu le premier Parsenn Derby, l'une des premières courses de descente de Suisse.

Infos pistes

- Départ: Weissfluh (alt. 2844 m)
- Arrivée: Küblis (alt. 810 m)
- Longueur: 12 km
- Dénivelé: 2034 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Destination Davos Klosters
Tél. +41 (0)81 415 21 21
www.davos.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39198**

2 La beauté du diable.

Diavolezza, Pontresina, Grisons

La «Diablesse» est un sommet mythique pour tous les amoureux du ski. La saison y commence plus tôt et y finit plus tard qu'ailleurs et ses pistes sont réputées comme des hauts lieux de «coolitude». Il faut dire que sur la Diavolezza, le glacier est roi. Loin d'être diabolique, celui-ci se montre tout à fait accessible: une piste de 10 km, non damée, mais sécurisée et balisée, vous conduit du dos du glacier de Pers et Morteratsch jusque dans la vallée, à travers un curieux désert de neige et de glace.

MySwitzerland.com, Webcode **38975**

Infos pistes

- Départ: Diavolezza (alt. 2978 m)
- Arrivée: Morteratsch (alt. 1896 m)
- Longueur: 10 km
- Dénivelé: 1082 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Pontresina Tourist Information
Tél. +41 (0)81 838 83 00
www.engadin.stmoritz.ch/pontresina

3 Piste de rêve au sens propre.

Pista dal Sömi, Scuol, Grisons

Sömi signifie «rêve» en romanche et s'il est une piste qui n'a pas volé son nom, c'est bien celle-ci. Rouge et de difficulté moyenne, elle part de la gare amont du télésiège Jonvrai-Salaniva puis serpente à travers la large vallée ensoleillée de Soèr avant d'arriver au Sömi-Bar. Elle continue ensuite à travers bois pour vous emmener jusqu'au joli village de montagne de Sent, d'où un car vous ramènera à Scuol. La Pista dal Sömi est le morceau de bravoure du domaine très varié de Motta Naluns, qui surplombe Scuol, en Basse-Engadine.

Infos pistes

- Départ: Salaniva (alt. 2710 m)
- Arrivée: Sent (alt. 1430 m)
- Longueur: 10 km
- Dénivelé: 1280 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Gäste-Info Scuol
Tél. +41 (0)81 861 88 00
www.scuol.ch

MySwitzerland.com, Webcode **189327**

4 Célèbre et exigeante.

Lauberhorn, Wengen, Oberland bernois

Tous les mordus de ski rêvent d'emprunter un jour la mythique descente du Lauberhorn. Et pourquoi pas? La piste la plus longue (4,5 km) et la plus difficile de la Coupe du Monde est accessible au public en dehors des courses. Car au-delà du somptueux paysage, avec l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau en toile de fond, cette pente abrupte réserve plusieurs passages hautement techniques, comme le Hundschopf, la Minschkante ou le Ziel-S. Faites-vous photographier au chalet du départ et chronométrer au schuss du Hanegg et consultez les panneaux d'information qui vous indiquent les passages les plus spectaculaires.

Infos pistes

- Départ: Lauberhorn (alt. 2315 m)
- Arrivée: Innerwengen (alt. 1287 m)
- Longueur: 4,5 km
- Dénivelé: 1028 m
- Difficulté: grande

Contact

Wengen Tourismus
Tél. +41 (0)33 856 85 85
www.wengen.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39195**

5 Un plaisir infernal.

Piste Inferno, Mürren, Oberland bernois

La course de l'«Inferno» ne doit pas son nom au hasard: inaugurée en 1928 par d'intrépides Britanniques, elle se déroule tous les ans fin janvier sur les 15 km qui séparent le Schilthorn de Lauterbrunnen. Il ne faut que 40 minutes aux bons skieurs pour dévaler cette piste parmi les plus longues de Suisse. Mais point n'est besoin de savoir skier pour prendre la télécabine et s'offrir des sensations. Découvrez au sommet un panorama exceptionnel et parcourez l'exposition interactive «Bond World 007» sur les lieux du tournage du film «Au Service secret de Sa Majesté» en 1969.

Infos pistes

- Départ: Petit Schilthorn (alt. 2790 m)
- Arrivée: Lauterbrunnen (800 m)
- Longueur: 14,9 km
- Dénivelé: 1990 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Mürren Tourismus
Tél. +41 (0)33 856 86 86
www.mymuerren.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39217**

6 La plus longue piste d'Europe.

Petit Cervin, Zermatt, Valais

La piste qui relie le Petit Cervin (3883 m) au village de Zermatt (1620 m) est exceptionnelle à plus d'un titre. Avec ses 25 km, c'est la plus longue d'Europe et la vue sur le Cervin, le plus emblématique des sommets suisses, est tout simplement unique au monde. Quant au téléphérique, c'est le plus élevé d'Europe. La descente est à la hauteur de ce panorama et il y en a pour tous les niveaux, entre les pentes douces du glacier du Saint-Théodule, les passages plus techniques et les magnifiques tronçons larges à souhait pour pratiquer son carving.

MySwitzerland.com, Webcode **184273**

Infos pistes

- Départ: Petit Cervin (alt. 3883 m)
- Arrivée: Zermatt (alt. 1620 m)
- Longueur: 25 km
- Dénivelé: 2263 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Zermatt Tourismus
Tél. +41 (0)27 966 81 00
www.zermatt.ch

7 Des bosses de deux mètres.

Le Mur suisse, Champéry, Portes du Soleil, Valais

Aux Portes du Soleil, le plaisir de skier est littéralement sans frontière: ce domaine situé à cheval entre Bas-Valais et Haute-Savoie est un des plus vastes d'Europe, avec 650 km de pistes. On y trouve une descente culte, le fameux «Mur suisse», sur la paroi orientale du Pas de Chavanette. Une piste à bosses de rêve… ou de cauchemar, car après une chute de neige, celles-ci peuvent atteindre deux mètres de haut. Avec une pente moyenne de 80% dans la partie supérieure, on comprend pourquoi cette piste est à réserver aux bons skieurs en quête de grands frissons.

MySwitzerland.com, Webcode **39220**

Infos pistes

- Départ: Pas de Chavanette (2151 m)
- Arrivée: Les Pas (1820 m)
- Longueur: 1,3 km
- Dénivelé: 331 m
- Difficulté: grande

Contact

Champéry Tourisme
Tél. +41 (0)24 479 05 50
www.champery.ch

8 Forte comme un ours.

Piste de l'Ours, Veysonnaz, Valais

Des experts l'ont élue parmi les plus belles descentes au monde: la piste de l'Ours, à Veysonnaz, relie le haut plateau de Thyon aux mayens de l'Ours à travers une large tranchée en pleine forêt. Les ours ont déserté les lieux, remplacés par des skieurs nettement plus agiles. Grâce à son orientation plein nord, la piste offre une neige excellente aux amateurs de vitesse, d'autant qu'elle épouse la ligne de pente sur presque toute sa longueur. Pas étonnant qu'elle ait accueilli plusieurs courses de la Coupe du Monde, toujours très spectaculaires.

Infos pistes

- Départ: Thyon (alt. 2150 m)
- Arrivée: mayens de l'Ours (alt. 1250 m)
- Longueur: 3,3 km
- Dénivelé: 900 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Veysonnaz Tourisme
Tél. +41 (0)27 207 10 53
www.veysonnaz.ch

MySwitzerland.com, Webcode **182079**

9 Digne d'un champion du monde.

Piste Nationale, Crans-Montana, Valais

Cette piste est effectivement, pour la Suisse, d'importance nationale: aux Championnats du monde de 1987, elle vit trois Suisses se partager le podium lors de l'épreuve de descente masculine. Mais la «Nationale» sait aussi accueillir les skieurs tranquilles, n'ayant pas les yeux rivés sur le chrono. Après un départ en pente raide, avec vue de rêve sur tout le Bas-Valais, le plateau ensoleillé de Crans-Montana et les vergers de Sierre et Sion, la piste serpente en larges virages à travers forêts enchantées et passages dégagés, ensoleillés et panoramiques...

MySwitzerland.com, Webcode **203850**

Infos pistes

- Départ: Cry d'Er (alt. 2263 m)
- Arrivée: Barzettes (alt. 1515 m)
- Longueur: 4,1 km
- Dénivelé: 748 m
- Difficulté: grande

Contact

Crans-Montana Tourisme
Tél. +41 (0)848 22 10 12
www.crans-montana.ch

10 Douze kilomètres de bonheur.

Titlis, Engelberg, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Avec ses 12 km, la piste qui relie le Titlis à Engelberg est l'une des plus longues des Alpes. Seule la partie supérieure est réellement technique: abrupte et non damée, la piste à bosses de Rotegg, après le départ sur le glacier du Titlis, à plus de 3000 m d'altitude, met les skieurs à rude épreuve. De Stand (2428 m) se découvre une vue spectaculaire allant jusqu'au Trübsee, puis il faut prendre le télésiège pour franchir le lac gelé et arriver au chalet Alpstübli, d'où l'on descend enfin à travers des alpages enneigés jusqu'à Engelberg.

MySwitzerland.com, Webcode **181956**

Infos pistes

- Départ: Petit Titlis (alt. 3020 m)
- Arrivée: Engelberg (alt. 1050 m)
- Longueur: 12 km
- Dénivelé: 1970 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Bergbahnen Engelberg-Trübsee-Titlis
Tél. +41 (0)41 639 50 50
www.titlis.ch

11 Au pays du champion olympique.

Bernhard-Russi-Run, Andermatt, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Le Gemsstock, qui surplombe Andermatt à 2963 m, fait le bonheur des bons skieurs. Ce paysage de haute montagne présente un magnifique panorama et des pistes de carving relativement difficiles. La plus belle est la «Bernhard-Russi-Run», qui descend du sommet jusqu'à Gurschen. Cette piste noire porte le nom du légendaire skieur et architecte de pistes suisse. Sa pente peut atteindre 65%, avec près de mille mètres de dénivelé sur quatre petits kilomètres. Vitesse maximale en course: 160 km/h. Ames sensibles, s'abstenir!

MySwitzerland.com, Webcode **179446**

Infos pistes

- Départ: Gemsstock (alt. 2963 m)
- Arrivée: Gurschenalp (alt. 2015 m)
- Longueur: 4,3 km
- Dénivelé: 950 m
- Difficulté: grande

Contact

Andermatt-Sedrun Sport
Tél. +41 (0)41 887 14 45
www.skiarena.ch

12 Morceaux de bravoure.

Descente du Rothorn, Sörenberg, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Le Rothorn (2350 m) est le point culminant du plus grand domaine skiable du canton de Lucerne. La sympathique station de Sörenberg accueille surtout les familles, avec son réseau de pistes variées, faciles à moyennes, tandis que la face nord du Rothorn met au défi même les skieurs confirmés. Depuis le sommet se découvre un étourdissant panorama allant du lac de Brienz jusqu'aux Alpes bernoises. Puis vient la descente, ou plutôt les descentes, depuis la piste de bosses du Eisee jusqu'à la piste noire de Schönenboden.

MySwitzerland.com, Webcode **182106**

Infos pistes

- Départ: Rothorn (alt. 2350 m)
- Arrivée: Schönenboden (alt. 1265 m)
- Longueur: 8 km
- Dénivelé: 1085 m
- Difficulté: grande

Contact

Bergbahnen Sörenberg
Tél. +41 (0)41 488 21 21
www.soerenberg.ch

13 Par-dessus la «barrière de rösti».

Piste d'Audon, Les Diablerets, Canton de Vaud

La piste qui traverse le val d'Audon, dans le domaine skiable de Glacier 3000 / Les Diablerets, n'est peut-être pas facile, mais elle franchit en beauté la fameuse «barrière de rösti», censée séparer la Romandie de la Suisse alémanique. Avec plus de 1100 m de dénivelé, c'est l'une des plus longues pistes des Alpes vaudoises. Partant de Scex Rouge, à près de 3000 m, vous emprunterez plusieurs passages très raides pour rejoindre la vallée. Son emplacement fait que cette piste bénéficie d'un enneigement pratiquement garanti.

MySwitzerland.com, Webcode **129336**

Infos pistes

- Départ: gare amont de Scex Rouge (2971 m)
- Arrivée: alpe d'Audon (1834 m)
- Longueur: 7 km
- Dénivelé: 1137 m
- Difficulté: grande

Contact

Glacier 3000
Tél. +41 (0)84 800 30 00
www.glacier3000.ch

14 À toute vitesse.

La Videmanette, Rougemont, Canton de Vaud

La plus longue descente de la région de Gstaad – Saanenland, dans l'Oberland bernois, se trouve de l'autre côté de la frontière cantonale: la Videmanette, dans le canton de Vaud, propose une piste de rêve longue de 10 km jusqu'à Rougemont. Oubliez les collines en pente douce des environs de Gstaad, cette descente située au pied du piton rocheux du Rubli est un vrai morceau de bravoure, dans un paysage de haute montagne. Elle reste faisable, néanmoins, car seul le premier tiers est un peu technique (piste rouge): tout le reste est facile.

MySwitzerland.com, Webcode **129551**

Infos pistes

- Départ: gare amont de La Videmanette (2151 m)
- Arrivée: Rougemont (951 m)
- Longueur: 10 km
- Dénivelé: 1200 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Pays-d'Enhaut Tourisme Rougemont
Tél. +41 (0)26 925 11 66
www.chateau-doex.ch

15 La merveille noire.

Piste du Sommet, Moléson-sur-Gruyères, Fribourg Région

Le plus grand domaine skiable des Alpes fribourgeoises s'étend au pied du Moléson et enchante ses visiteurs par ses pistes d'une variété surprenante. La partie basse du domaine convient parfaitement aux débutants tandis que plus haut, la piste noire pose un défi même aux meilleurs skieurs. Depuis le sommet du Moléson (2002 m) se découvre un panorama englobant presque tout le pays de Fribourg. Puis, il faut se concentrer sur la très raide piste de bosses avant d'accéder à un large boulevard qui fera le plaisir de tous les adeptes du carving.

Infos pistes

- Départ: Moléson (alt. 2002 m)
- Arrivée: Les Joux (alt. 1270 m)
- Longueur: 4,2 km
- Dénivelé: 732 m
- Difficulté: grande

Contact

Office du Tourisme Moléson
Tél. +41 (0)26 921 85 00
www.moleson.ch

MySwitzerland.com, Webcode **189799**

16 Carver's paradise.

Piste de Zanuz, Pizol, Suisse Orientale / Liechtenstein

Voilà de quoi faire le bonheur des mordus de carving: dès l'arrivée en télésiège, la piste de Zanuz, en plein soleil, donne une furieuse envie de s'y frotter pour tailler de la courbe! Extralarge, parfaitement damée et suffisamment raide pour procurer de belles sensations, elle déroule son tapis blanc dans le paysage tout en présentant un panorama à couper le souffle, avec vue sur la vallée du Rhin saint-galloise jusqu'au lac de Constance, entre Churfirsten et Alpes grisonnes. Pour couronner cette journée de ski, filez aux bains thermaux de Bad Ragaz.

Infos pistes

- Départ: Laufböden (alt. 2226 m)
- Arrivée: Pardiel (alt. 1633 m)
- Longueur: 3,5 km
- Dénivelé: 593 m
- Difficulté: moyenne

Contact

Pizolbahnen
Tél. +41 (0)81 300 48 30
www.pizol.com

MySwitzerland.com, Webcode **181976**

17 Plaisir en zone franche.

Duty Free Run, Samnaun, Grisons

Samnaun a le sens du marketing et de l'humour: partant du Palinkopf (2864 m), la piste la plus spectaculaire de cette station en zone franche s'appelle «Duty Free Run». Longue de 8 km, avec une pente atteignant 50%, elle rejoint directement les boutiques hors taxes!

Webcode **128481**

Bergbahnen Samnaun
Tél. +41 (0)81 861 86 00
www.samnaun.ch

18 Vues de rêve.

Descente du Rothorn, Lenzerheide, Grisons

La piste reliant le Rothorn (2865 m) à Lenzerheide (1475 m) se caractérise par une vue de rêve et un tracé extrêmement varié sur neuf kilomètres. C'est la plus longue de toute la haute vallée de Lenzerheide.

Webcode **127947**

Informationsbüro Lenzerheide
Tél. +41 (0)81 385 57 00
www.lenzerheide.com

19 Le «géant» le plus dur au monde.

Chuenisbärgli, Adelboden, Oberland bernois

Quand la Coupe du Monde de ski alpin envahit le Chuenisbärgli (1730 m), la fête commence! La piste de slalom géant la plus dure au monde attire un public nombreux et est ouverte aux amateurs pendant toute la saison.

Webcode **128081**

Adelboden Tourismus
Tél. +41 (0)33 673 80 80
www.adelboden.ch

20 Pensez aux lunettes de soleil.

Sunshine-Piste, Hasliberg, Oberland bernois

La «Sunshine-Piste» n'a pas volé son nom: le soleil y brille toute la journée. Reliant la station amont de Planplatten (2250 m) à Bidmi (1428 m), cette piste variée offre aussi une vue panoramique de toute beauté.

Webcode **39200**

Haslital Tourismus
Tél. +41 (0)33 972 50 50
www.haslital.ch

21 Skiez masqués.

Hexenabfahrt, Belalp, Valais

La «descente des sorcières», reliant le Hohbiel (2680 m) à Blatten (1327 m) sur 12 km, exige une bonne forme physique. En janvier, la plus grande course populaire de ski de Suisse prend des airs de carnaval, avec jusqu'à 1500 participants déguisés.

Webcode **111953**

Blatten-Belalp Tourismus
Tél. +41 (0)27 921 60 40
www.belalp.ch

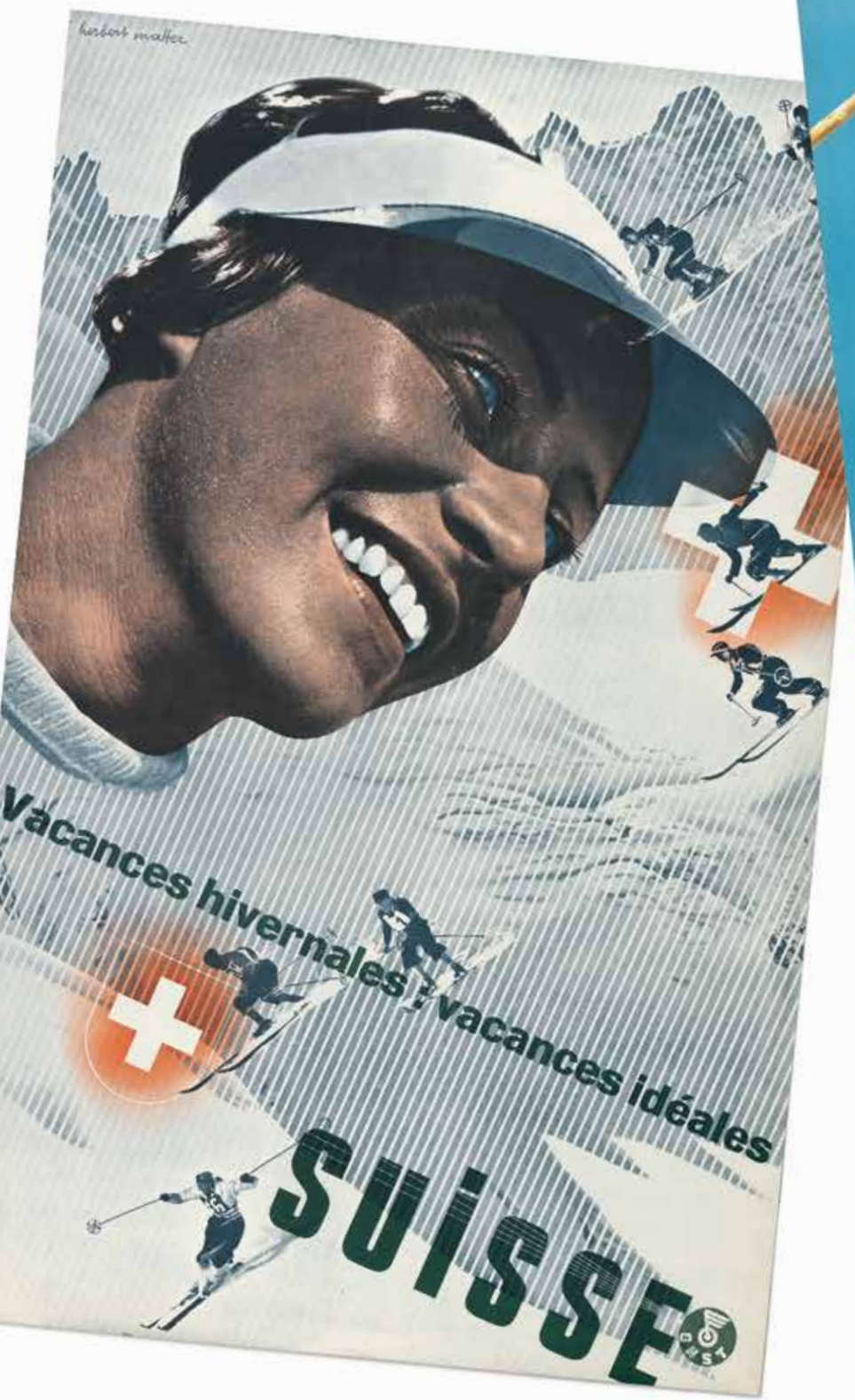
22 Hommage à la reine des pistes.

Piste Vreni Schneider, Elm, Suisse Orientale / Liechtenstein

Le village de montagne d'Elm (Glaris) a donné à sa piste la plus belle et la plus variée le nom de Vreni Schneider, enfant du pays parmi les plus grandes championnes de ski de tous les temps.

Webcode **184219**

Elm Ferienregion
Tél. +41 (0)55 642 52 52
www.elm.ch



Diversité. L'hiver suisse a beaucoup à offrir. C'était déjà le cas dans les années 1930 et 1940, comme en témoignent les affiches de l'époque dessinées à la main.

Magie hivernale en Suisse

Voici 150 ans, la Suisse inventait le tourisme d'hiver. Lukas Gähwiler, CEO d'UBS Suisse, nous explique pourquoi il est devenu aujourd'hui un facteur économique de poids et comment UBS entend offrir plus de plaisirs hivernaux à ses clients.

Lukas Gähwiler, que pensez-vous des sports d'hiver ?

Lukas Gähwiler : Je suis un fervent adepte des sports d'hiver, car ils offrent des opportunités pour faire de l'exercice en pleine nature.

Quelle place occupe le tourisme d'hiver dans l'économie suisse ?

Le tourisme est en pleine expansion et représente une branche importante de notre économie. Rappelons qu'il génère beaucoup d'emplois dans les régions alpines. Dans les Grisons par exemple, plus de 16 % des personnes actives travaillent dans le tourisme. Les grands cantons touristiques des Grisons et du Valais sont fortement dépendants de la saison d'hiver. Les remontées mécaniques suisses – avec plus de 1700 installations de transport à câbles et de téléskis – réalisent près de 80 % de leur chiffre d'affaires annuel l'hiver.

Depuis plus de cinq ans, UBS entretient un partenariat avec Suisse Tourisme. Quelles en sont les raisons ?

La Suisse est le berceau d'UBS et représente un marché important. De plus, notre pays nous tient à cœur. A travers notre collaboration avec Suisse Tourisme, nous entendons renforcer nos liens étroits avec le marché intérieur suisse et marquer notre engagement pour la Suisse et ses richesses naturelles. Suisse Tourisme œuvre pour un tourisme durable et au goût du jour, ce qui correspond aussi à nos valeurs. Par ailleurs, ce partenariat nous permet de proposer à nos clients des offres exceptionnelles, notamment en matière d'excursions et d'hôtels.

Pourquoi UBS et Suisse Tourisme éditent-ils pour la première fois une brochure pour la saison d'hiver ?

Jusqu'à présent, nos brochures d'excursions spéciales été ont toutes eu

“Nous souhaitons mettre en valeur les plus beaux attraits de l’hiver suisse.”

Lukas Gähwiler, CEO d’UBS Suisse

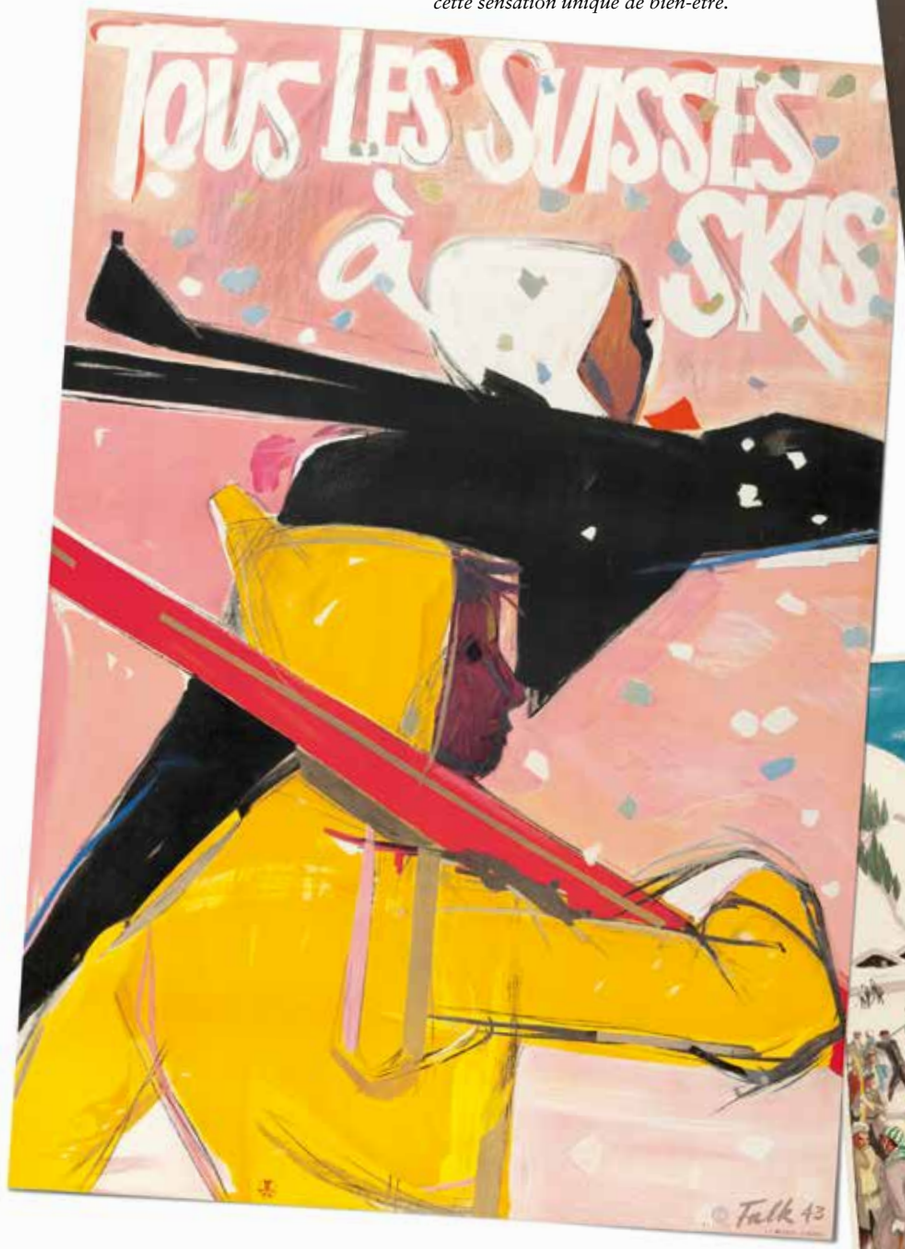
un écho très positif. Les 150 ans du tourisme d’hiver que fête cette année Suisse Tourisme est une bonne occasion de mettre en valeur les plus beaux attraits de l’hiver suisse. Dans la brochure, nous présentons 150 idées pour permettre à tous – jeunes et moins jeunes, épicuriens et sportifs – de profiter pleinement de la neige, du soleil et de la montagne.

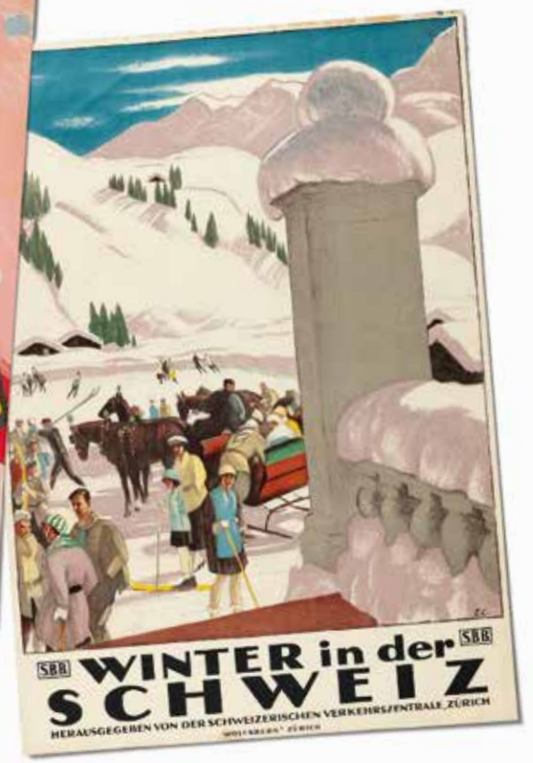
Dans quelle mesure UBS rend-elle les sports d’hiver plus accessibles à ses clients ?

Nous savons que les sports d’hiver représentent souvent un gros poste de dépenses, en particulier pour les familles. D’où notre idée de lancer une action pour toute la durée de la saison : avec CFF RailAway, nous avons rassemblé pour nos clients toute une série d’offres variées qui les emmène à la neige 30 % moins cher. Il y en a pour tous les goûts et pour toutes les bourses ! ●

Lukas Gähwiler est CEO d’UBS Suisse. Il vit dans le canton de Zurich avec sa femme et ses trois enfants – et part souvent en montagne pendant ses loisirs.

Moments d’exception. Que ce soit sur les pistes, les chemins de randonnée ou les rives d’un lac gelé : l’air pur et cristallin de l’hiver revigore à la fois le corps et l’esprit. Celui qui a goûté aux sports d’hiver cherchera toujours à retrouver cette sensation unique de bien-être.





Rabais de 30 %

Grands plaisirs hivernaux à petits prix

Ski alpin, patin à glace, randonnées hivernales, ski de fond – peu importe comment vous voulez vivre l’hiver en Suisse : en tant que client UBS, profitez avec votre famille de nombreuses offres concoctées par CFF RailAway. La compagnie vous conduit à la neige et au soleil pour 30 % moins cher.

Profiter de bout en bout de la saison

Vous pourrez bénéficier de l’intégralité des offres tout au long de la saison hivernale – du 1er décembre 2014 au 31 mars 2015. Le voyage en transports publics à partir de toute la Suisse est compris dans le prix. Les offres avec tous les bons et les informations de voyage sont rassemblées dans un livret spécial consacré aux promotions idoines. Retirez-le gratuitement auprès de votre agence UBS. Et bénéficiez d’avantages durant tout l’hiver.

C’est très simple : détachez le bon du livret et échangez-le au guichet des CFF sur présentation d’une UBS Maestro Card ou d’une carte de crédit UBS. Naturellement, les offres sont également disponibles en ligne – à l’adresse www.ubs.ch/decouvrir.

La location chez Intersport – à vos marques, prêt, partez !

Que vous soyez ou non client UBS : vous goûterez deux fois plus votre plaisir avec un équipement adéquat. Utilisez les bons en dernière page pour vous équiper de pied en cap chez Intersport avec 15 % de réduction sur la location du matériel. Et n’oubliez pas de vous procurer dans votre magasin Intersport le bonnet commémoratif exclusif dédié aux 150 ans du tourisme d’hiver en Suisse.

→ Vous trouverez plus d’informations sur l’intégralité des réductions sous www.ubs.ch/decouvrir

Partenaire de Suisse Tourisme
UBS

Voltigez.

Les fun-parks les plus époustouflants.

Crap Sogn Gion, Laax, Grisons

Les gladiateurs des sports d’hiver.

Dans les fun-parks d’aujourd’hui, adeptes du snowboard et du free-ski assurent le spectacle. Plus personne ne s’étonne que les Suisses soient parmi les meilleurs, comme Gian Simmen, premier médaillé d’or en half-pipe aux Jeux de Nagano en 1998, ou Iouri Podladtchikov, qui a survolé les Jeux de Sotchi en 2014.

Autrefois, c’étaient les sauteurs à skis qui faisaient figure de gladiateurs des pistes. Les Norvégiens furent les premiers à s’aventurer sur les tremplins, dès 1796 selon des sources écrites. Si c’est un Suisse, Simon Ammann, qui détient le record actuel (238,5 m), le premier saut mesuré remonte à 1809: 9,5 mètres.

Les audacieux furent bientôt nombreux à remplacer les skis par une planche unique: un Autrichien inventa le monoski dès 1900, Burton produisit une première série de snowboards en 1977 et en 1985 eut lieu la première compétition mondiale.

1913

Saut à skis à Davos
(sans doute sur le Bolgen).

1905

Duo volant: le pays glaronais
eut très tôt le sens de la glisse.

23 Origines d’une passion.

Freestyle Resort, Thyon, Valais

Mieux qu’un simple lieu de pèlerinage, Thyon est la Mecque du free-style. C’est ici qu’a été installé en 1992 l’un des tout premiers snow-parks de Suisse, acte fondateur d’une passion collective pour le ski acrobatique. Pas étonnant que ce parc ait été élu «meilleur snow-park de Suisse» ou «meilleur snow-park des Alpes franco-suisses», ni que les pros y aient installé leurs quartiers d’hiver. Après quelques sauts, il est possible de s’affaler dans un transat pour regarder passer (ou voltiger) les gens.

Infos park

- Kickers: 14
- Boxes: 10
- Rails: 8
- Tables de pique-nique: 10

Contact

Thyon-Région Tourisme
Tél. +41 (0)27 281 27 27
www.thyon.ch

MySwitzerland.com, Webcode **113205**

24 Ouvert 12 mois par an.

Gravity Park, Zermatt, Valais

Situé à 3400 m d’altitude, le Gravity Park du glacier de Saint-Théodule accueille les mordus du free-style hiver comme été. Réputé pour sa variété et sa créativité, ce snow-park propose un superpipe, des kickers et boxes de toutes tailles, de toutes sortes et de tous niveaux. Ne manquez pas l’Air2Bag, sorte d’immense coussin gonflable qui permet aux utilisateurs audacieux du half-pipe d’oser les figures les plus acrobatiques en étant sûrs de bien se réceptionner.

Infos park

- Half-pipe: 1
- Boxes: 7
- Rails: 15
- Jumps: 10
- Equipements spéciaux: 3

Contact

Zermatt Bergbahnen
Tél. +41 (0)27 966 01 01
www.snowpark-zermatt.ch

MySwitzerland.com, Webcode **113021**

25 Comme son nom l’indique.

Superpark, Les Crosets / Champéry, Portes du Soleil, Valais

Avec près de 300 pistes, les Portes du Soleil sont l’un des plus grands domaines skiables en Europe. Champéry permet d’accéder à ce paradis de la glisse à cheval sur deux pays qui fait le bonheur des adeptes du free-style. La piste des Crosets 2 exauce tous les souhaits des riders, avec une quantité de gaps, rails, kickers, un quarter-pipe et plein de gros son. Concours et démonstrations s’enchaînent tout au long de l’hiver, faisant du Superpark un lieu de rencontre très couru pour tous les hipsters.

MySwitzerland.com, Webcode **38984**

Infos park

- Kickers: 24
- Boxes: 4
- Rails: 9
- Quarter: 1
- Hip: 1

Contact

Champéry Tourisme
Tél. +41 (0)24 479 05 50
www.champery.ch

26 Le plus grand half-pipe d’Europe.

Crap Sogn Gion, Laax, Grisons

Le Crap Sogn Gion est un sommet de choix pour amateurs de free-style, avec non pas un, mais quatre snow-parks! Le Beginner Park permet aux néophytes de s’initier aux kickers et aux rails. En face, les amateurs confirmés testent leurs limites au Plaun Park. Quelques sauts plus loin, le No-Name Park permet de découvrir le plus grand half-pipe d’Europe ou d’admirer le ballet aérien des autres riders, sur fond de son chill-out. Les plus impatients se donnent rendez-vous au Park Vorab, situé à 2800 m et où l’enneigement est optimal dès le mois de novembre.

MySwitzerland.com, Webcode **112973**

Infos park

- Superpipe: 1
- Minipipes: 2
- Kickers: 21
- Boxes: 26
- Rails: 30

Contact

Info visiteurs
Flims Laax Falera
Tél. +41 (0)81 920 92 00
www.laax.com

27 L’eldorado du ski-cross et boarder-cross.

Cross-Parcours, Davos Klosters, Grisons

Le ski-cross et le boarder-cross ont le vent en poupe, surtout parmi les faiseurs de tendance de Davos Klosters, où trois parcours permettent de faire le plein de sensations fortes: Pischa (Mitteltälli), Madrisa (Schaffürggli) et surtout le grand parcours du domaine de Parsenn (piste 15, accessible par le téléski Totalp). Son portillon permet à quatre personnes de s’aligner au départ simultanément pour s’affronter entre bosses et tremplins. Le résultat: un maximum d’action et, avec l’inévitable facteur chance, de suspense pour les spectateurs.

Ne pas manquer

- Kickers, rails et surf-pipe au Jatzpark
- Musée des sports d’hiver
- Piste de luge de Schatzalp
- Traîneau à cheval dans la vallée de Sertig
- Centre aquatique «eau-là-là»
- Musée Kirchner

Contact

Destination Davos Klosters
Tél. +41 (0)81 415 21 21
www.davos.ch

MySwitzerland.com, Webcode **202837**

28 Chilling me softly.

Gran Masta Park, Adelboden, Oberland bernois

Le mythique Gran Masta Park, sur le Hahnenmoos, a su préserver son atmosphère décontractée au fil des ans. Les pros comme les débutants y bénéficient de conditions idéales et après avoir enchaîné quelques figures sur les kickers, boxes et rails, se retrouvent au non moins mythique Gran Masta Bar, qui sert de bons petits plats sur fond de bon son et à des prix très raisonnables. Le snow-park est ouvert de décembre à avril et possède son propre téléski. Avec du personnel cool à souhait, bien sûr!

Infos park

- Kickers: 11
- Boxes: 17
- Rails: 7
- Wall-ride: 1
- Corner: 1

Contact

Adelboden Tourismus
Tél. +41 (0)33 673 80 80
www.adelboden.ch

MySwitzerland.com, Webcode **113025**

29 Course aux sensations fortes.

Audi Skicross Park Betelberg, Lenk, Oberland bernois

À l'Audi Skicross Park, skieurs et snowboarders s'affrontent par groupes de quatre sur un parcours de tremplins et de parois à pic. Situé sur le Betelberg, près du téléski du Hasler, ce parc a été conçu pour contribuer à la notoriété de la discipline, permettre aux amateurs de découvrir autre chose que les pistes traditionnelles et servir de piste d'entraînement à l'élite du ski-cross. Constamment entretenu, il est ouvert à tous. Les courses du Swiss Skicross Kids Tour se déroulent dans les Audi Skicross Parks à travers toute la Suisse.

Ne pas manquer

- Centre aquatique Wallbach
- Salle d'escalade
- Piste d'airboard du Leiterli
- Luge sur le Betelberg
- Sentiers pour raquettes au bord du lac

Contact

Lenk-Simmental Tourismus
Tél. +41 (0)33 736 35 35
www.lenk-simmental.ch

MySwitzerland.com, Webcode **202832**

30 Let's rock the superpipe.

Snowpark, Leysin, Canton de Vaud

Le Snowpark de Leysin est connu au-delà des frontières pour avoir été l'un des premiers du genre, mais aussi pour ses innovations. Son superpipe est un vrai monstre aux parois de cinq mètres de haut: mieux vaut avoir le cœur bien accroché avant de se lancer dans un drop-in! Vous avez de fortes chances d'y apercevoir des stars de la discipline réaliser des prouesses. Vous y trouverez aussi différentes lines pour tous niveaux, une piste de ski-cross et boarder-cross et un bar free-style pour admirer les cracks. Deux autres parks vous attendent aux Mosses.

Infos park

- Superpipe: 1
- Kickers: 8
- Box: 1
- Tables de pique-nique: 2

Contact

Télé-Leysin
Tél. +41 (0)24 494 16 35
www.teleleysin.ch

MySwitzerland.com, Webcode **38981**

31 L'embarras du choix.

Fruttpark, Melchsee-Frutt, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Le plus grand fun-park de Suisse centrale rassemble 40 éléments distincts pour varier les plaisirs sur sa planche. Kickers, boxes, rails, spins, drop-ins, treerides et autres obstacles lancent autant de défis différents aux snowboarders. La neige est damée tous les jours, le park s'agrandit régulièrement et les parcours sont soigneusement reconfigurés. Et après l'effort, le réconfort: un emplacement pour barbecue est à disposition et de confortables transats permettent de se délasser sur fond de musique lounge.

Infos park

- Kickers: 7
- Boxes: 14
- Rails: 7
- Wall-ride: 1

Contact

Sportbahnen / Tourismusverein Melchsee-Frutt
Tél. +41 (0)41 669 70 60
www.melchsee-frutt.ch

MySwitzerland.com, Webcode **113116**

32 Le camp de base des débutants.

Snowland, Wildhaus, Suisse Orientale / Liechtenstein

Le Snowland de Freienalp convient parfaitement aux riders confirmés mais ce qui le rend unique, c'est qu'il a tout pour accueillir aussi les débutants: kickers, corners, slides et fun-boxes de tous niveaux, mais aussi – et c'est nouveau – une curved box de neuf mètres et une beginner box de quatre mètres. Les néophytes absolus pourront suivre des cours d'initiation au free-style. Le park est entretenu et développé par un grand nombre de bénévoles depuis 2001.

MySwitzerland.com, Webcode **113042**

Infos park

- Kickers et corners: 4
- Boxes: 8
- Rails: 3
- Table de pique-nique: 1
- Wall-ride: 1

Contact

Toggenburg Tourismus
Tél. +41 (0)71 999 99 11
www.toggenburg.ch

Glissez.

Les meilleures pistes de luge.

Grande Scheidegg, Oberland bernois

Il faut bien s’amuser.

L’audace ne faisait point défaut aux touristes britanniques. Et si le soleil suisse et les merveilleuses pentes enneigées leur convenaient parfaitement, ils entrevoyaient déjà la possibilité de repousser les limites du plaisir de la glisse. Et d’organiser compétitions et paris. C’est ainsi que fut construite en 1872 la première piste de luge artificielle, derrière le Kulm Hotel de St. Moritz.

Un club de luge vit le jour à Davos en 1883, la Cresta Run fut inaugurée à St. Moritz l’année suivante et en 1889, toujours à St. Moritz, un maréchal-ferrant du nom de Christian Mathis réalisa le premier bobsleigh de course. Celui-ci se composait de deux skeletons collés l’un à l’autre, en acier britannique, s’il vous plaît! La glisse sur patins semblait n’avoir aucune limite.

La discipline s’impose en 1904, avec l’inauguration de la piste de bob entre St. Moritz et Celerina. Préparée manuellement tous les ans, c’est la dernière piste de luge naturelle au monde.

vers 1910

Ces merveilleux fous glissants sur leurs drôles de machines: bobeurs à Davos.

La luge se démocratise

- 1872: les Anglais créent la première piste de luge artificielle à St. Moritz.
- 1882: première course du col du Wolfgang (Davos) à Klosters.
- 1883: première course de luge internationale Davos-Klosters.
- 1884: création de la piste de luge et skeleton Cresta Run à St. Moritz.
- 1904: inauguration de la piste de bob St. Moritz-Celerina.
- 1911: le Velogemel, inventé à Grindelwald, fait l’objet d’un dépôt de brevet. Il est toujours construit de nos jours.

1911

Le «Velogemel» de Grindelwald, ancêtre du vélo sur neige.

33 Conte d’hiver romantique.

Les Diablerets, Canton de Vaud

La montée aux Mazots en télésiège est courte: le plaisir de la luge n’en est que plus long. Cette piste de 7,2 km traverse un paysage enchanteur entre forêts enneigées et points de vue romantiques. Bordée de murs de neige protecteurs, elle permet une aventure sans danger, y compris pour les familles. Trois fois par semaine, la piste est ouverte en nocturne: les participants, munis de lampes frontales, sont accueillis au départ avec un verre de vin chaud et, en option, une fondue pour prendre des forces.

Infos piste

- Départ: Les Mazots (alt. 1717 m)
- Arrivée: Les Diablerets (alt. 1151 m)
- Longueur: 7,2 km
- Difficulté: moyenne
- Location de luges sur place: oui
- Piste éclairée: non

Contact

Office du tourisme Les Diablerets
Tél. +41 (0)24 492 00 10
www.diablerets.ch

MySwitzerland.com, Webcode **41104**

34 La plus longue de Romandie.

La Tzoumaz, Valais

La montée de La Tzoumaz à Savoleyres (2354 m) est très confortable, grâce à la télécabine. C’est la descente qui est vertigineuse. La piste s’étend sur 10 km pour 819 m de dénivelé: de quoi s’offrir de belles accélérations! La plus longue piste de luge de Romandie est d’ailleurs interdite aux enfants non accompagnés. Six fois par an est organisée une descente au clair de lune avec fondue au restaurant de montagne de Savoleyres (les vendredis et samedis les plus proches de la pleine lune de janvier à mars).

Infos piste

- Départ: Savoleyres (2354 m)
- Arrivée: La Tzoumaz (1535 m)
- Longueur: 10 km
- Difficulté: moyenne
- Location de luges sur place: oui
- Piste éclairée: non

Contact

Office du tourisme de La Tzoumaz
Tél. +41 (0)27 305 16 00
www.latzoumaz.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39290**

35 Un record unique.

Grindelwald, Oberland bernois

Les locaux l'appellent «Big Pintenfritz»: avec ses 15 km de long et ses 1600 m de dénivelé, la piste de luge qui va du Faulhorn à Grindelwald est la plus longue d'Europe. Une vraie partie de plaisir... mais qui se mérite, car tout commence par une magnifique randonnée de deux heures et demie pour monter au Faulhorn (2680 m) depuis Bussalp ou First, avec vue de rêve sur l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau. Quant au nom «Pintenfritz», c'est celui d'un restaurateur de la région qui créa la piste à la suite d'un pari perdu.

Infos piste

- Départ: à pied à partir de First, en luge à partir du Faulhorn (alt. 2680 m)
- Arrivée: Grindelwald (1034 m)
- Longueur: 15 km
- Difficulté: moyenne
- Location de luges sur place: oui
- Piste éclairée: non

Contact

Grindelwald Tourismus
Tél. +41 (0)33 854 12 12
www.grindelwald.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39319**

36 Perspectives dégagées.

Beatenberg, Oberland bernois

Avec une vue imprenable sur l'Eiger, le Mönch, la Jungfrau et les eaux miroitantes du lac de Thoune, le sentier qui relie le Niederhorn à Vorsass attire les adeptes de la luge et les amoureux de sensations fortes. La télécabine permet d'accéder rapidement au sommet, d'où part cette descente d'une quarantaine de minutes, qui se combine à la perfection avec une randonnée d'hiver. Le sentier est éclairé par des lanternes tous les vendredis et samedis soirs et la télécabine part une fois tous les quarts d'heure.

Infos piste

- Départ: Niederhorn (alt. 1950 m)
- Arrivée: Vorsass, gare intermédiaire de la télécabine (alt. 1580 m)
- Longueur: 3 km
- Difficulté: moyenne
- Location de luges sur place: oui
- Piste éclairée: oui

Contact

Thunersee-Beatenberg-Niederhorn-Bahnen
Tél. +41 (0)33 841 08 41
www.niederhorn.ch

MySwitzerland.com, Webcode **183411**

37 Que la lumière soit.

Preda-Bergün, Grisons

La piste de luge de Preda à Bergün (6 km) est non seulement la plus célèbre de Suisse, mais aussi la plus longue à être éclairée en Europe. La montée est à elle seule une petite aventure, puisqu'il faut prendre le train des Chemins de fer rhétiques et traverser un site classé par l'UNESCO en empruntant d'impressionnants viaducs. Louez votre luge en gare de Preda et c'est parti! La piste est parfaitement entretenue et convient particulièrement aux familles. La descente se termine à la gare de Bergün, où il est possible de rendre sa luge.

Infos piste

- Départ: Preda (alt. 1789 m)
- Arrivée: Bergün (alt. 1386 m)
- Longueur: 6 km
- Difficulté: moyenne
- Location de luges sur place: oui
- Piste éclairée: oui

Contact

Bergün Filisur Tourismus
Tél. +41 (0)81 407 11 52
www.berguen-filisur.ch

MySwitzerland.com, Webcode **78969**

38 Sans se presser.

Fideris, Grisons

Le sentier pour luge qui mène des Heuberge à Fideris est long de 12 km: presque un record en Suisse. C'est aussi l'un des plus tranquilles et accueillants pour les familles. La route est fermée aux voitures et seuls quelques minibus y circulent pour déposer les lugeurs au point de départ. La piste n'est pas éclairée et les adeptes de la glisse nocturne ont l'habitude d'emporter leur lampe frontale. Les descentes avec fondue au mythique Kuhstall-Bar, qui occupe une ancienne étable, sont un rendez-vous incontournable.

Infos piste

- Départ: Heuberge (alt. 2000 m)
- Arrivée: Fideris (alt. 900 m)
- Longueur: 12 km
- Difficulté: moyenne
- Location de luges sur place: oui
- Piste éclairée: non

Contact

Fideriser Heuberge
Tél. +41 (0)81 300 30 70
www.heuberge.ch

MySwitzerland.com, Webcode **157579**

39 Descente confort.

Rigi, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Le Rigi est surnommé la «reine des montagnes» – et, de par ses quatre sentiers pour luge, le spot le plus prisé. La piste la plus intéressante est celle qui va du sommet à Rigi Klösterli (3,1 km). Un train spécial permet de se rendre au point de départ. Pour un maximum de confort, il est même possible de louer une luge «Rigi» avec siège rembourré. Les autres pistes de luge vont du sommet à Rigi Klösterli via Schwändi (4 km), de Rigi Staffel à Rigi Klösterli (2 km) et de Rigi Staffelhöhe à Rigi Kaltbad (0,6 km).

MySwitzerland.com, Webcode **189064**

Infos piste

- Départ: Rigi Kulm (alt. 1752 m)
- Arrivée: Rigi Klösterli (alt. 1315 m)
- Longueur: 3,1 km
- Difficulté: moyenne
- Location de luges sur place: oui
- Piste éclairée: oui

Contact

Rigi Bahnen
Tél. +41 (0)41 399 87 87
www.rigi.ch

40 Défi sportif.

Matt, Suisse Orientale / Liechtenstein

La descente de trois kilomètres à travers les gorges du Krauchtal est un moment de pure émotion et procure des sensations fortes. De Weissenberge à Matt, elle donne l'impression de ne durer que dix secondes tant la vitesse est élevée. En fait, la descente est un peu plus longue et l'on ne reprend tout à fait ses esprits qu'une fois arrivé en bas. Les plus audacieux préfèrent l'emprunter de nuit, après une bonne fondue à déguster dans un chalet typique à souhait: ambiance romantique garantie!

MySwitzerland.com, Webcode **189307**

Infos piste

- Départ: Weissenberge (alt. 1266 m)
- Arrivée: Matt (847 m)
- Longueur: 3 km
- Difficulté: moyenne
- Location de luges sur place: oui
- Piste éclairée: oui

Contact

LMW Luftseilbahn Matt-Weissenberge
Tél. +41 (0)55 642 15 46
www.weissenberge.ch

41 Cervin en vue.

Zermatt, Valais

La descente entre Rotenboden et Riffelberg procure 10 minutes de sensations fortes, sous l'œil bienveillant du majestueux Cervin. Le train du Gornergrat permet de se rendre au sommet six fois par heure.

Webcode **39301**

Zermatt Tourismus
Tél. +41 (0)27 966 81 00
www.zermatt.ch

42 En plein bonheur.

Kandersteg, Oberland bernois

La piste de luge d'été du lac d'Oeschinen est naturellement accessible en hiver. Longue de 3,5 km (pour 480 m de dénivelé), elle commence tout doucement avant de se corser quelque peu. Fou rire garanti en famille!

Webcode **39294**

Hotel-Restaurant Oeschinensee
Tél. +41 (0)33 675 11 19
www.oeschinensee.ch

43 Attention, virages.

Moléson-sur-Gruyères, Fribourg Région

Dans votre dos, l'imposant Moléson, en contrebas, le pittoresque pays de la Gruyère, et devant, 4 km de descente, virages et grands frissons. Arrivé en bas, on n'a généralement qu'une seule envie: y retourner dare-dare!

Webcode **135837**

Office du Tourisme Moléson
Tél. +41 (0)26 921 85 00
www.moleson.ch

44 La Bâloise.

Wasserfallen-Reigoldswil, Bâle Région

La piste de luge de Wasserfallen, très prisée des familles, est la seule des environs de Bâle qui soit accessible en téléphérique. Il faut une trentaine de minutes pour arriver à Reigoldswil.

Webcode **190555**

Luftseilbahn Reigoldswil-Wasserfallen
Tél. +41 (0)61 941 18 20
www.wasserfallenbahn.ch

45 Record de Suisse Orientale.

Jakobsbad, Suisse Orientale / Liechtenstein

La piste de luge du Kronberg se parcourt en une heure. Cette descente de sept kilomètres est la plus longue de toute la Suisse Orientale. Elle offre une belle vue sur le Säntis et le lac de Constance.

Webcode **132360**

Luftseilbahn Jakobsbad-Kronberg
Tél. +41 (0)71 794 12 89
www.kronberg.ch

46 Familles, je vous aime.

Leontica / Nara, Tessin

Le sentier pour luge de Nara, dans le Val Blenio, se parcourt à «skitti», sorte de luge à skis. Il vous conduit sur cinq kilomètres de Pian Nara à Cancorì, à travers pinèdes enneigées et hameaux romantiques.

Webcode **189741**

Amici del Nara
Tél. +41 (0)91 871 18 28
www.nara.ch

Respirez.

Nos plus belles pistes de fond.

Alp Sellamatt, Toggenburg, Suisse Orientale / Liechtenstein

vers 1905

Un facteur devenu champion: Fritz Steuri collectionnait les trophées comme d'autres les timbres.

Un facteur devenu roi.

Fritz Steuri, facteur à Grindelwald, fut le maître incontesté des débuts du ski de fond. Sa supériorité était si écrasante qu'après trois titres de champion de Suisse, il fut aimablement prié de se retirer de la compétition.

C'est encore adolescent qu'il avait découvert ce sport venu du froid, maîtrisé avec élégance par le Britannique Gerald Fox. En 1898, Steuri acheta sa première paire de skis à un menuisier local. Ce fut le début d'une carrière éblouissante, qui le vit empocher médaille sur médaille et, en 1905, remporter la mythique course du Pragel, entre Schwytz et Glaris, améliorant de 38 minutes la performance du précédent vainqueur. Steuri finit par accepter de laisser une chance aux autres et se fit moniteur et guide de haute montagne. Cent ans plus tard, c'est un autre Suisse, Dario Cologna, qui écrivit à son tour l'histoire du ski de fond.

47 Grandes envolées.

Vallée de Joux, Canton de Vaud

La Vallée de Joux est le paradis du ski de fond du Jura vaudois. Adieu les pentes escarpées, bienvenue dans un paysage de collines et de vastes forêts autour d'un lac gelé. Pas moins de 200 km de pistes de style classique permettent d'explorer ce cadre digne d'un conte de fées à 1000 m d'altitude. Quelque 150 km attendent les adeptes du skating tandis qu'une piste de 4 km est éclairée en nocturne. Les centres de ski de fond se trouvent à La Thomassette, aux Charbonnières et aux cols du Marchairuz et du Mollendruz.

Infos pistes

- Altitude: 950 - 1502 m
- Classique: 200 km
- Skating: 150 km
- Nocturne: 4 km
- Mushing: non

Contact

Vallée de Joux Tourisme
Tél. +41 (0)21 845 17 77
www.myvalleedejoux.ch

MySwitzerland.com, Webcode **38959**

48 Glisse à perte de vue.

La Chaux-de-Fonds, Jura & Trois-Lacs

Les crêtes de Pouillerel, situées aux portes de La Chaux-de-Fonds, vous invitent à réapprendre la lenteur. Détachez vos yeux des skis du voisin de devant et admirez plutôt le somptueux panorama: par temps clair, vous pourrez contempler, au sud, les spectaculaires chaînes du Mont-Blanc et des Alpes bernoises tandis qu'au nord, votre regard errera sur le Jura français et jusqu'aux Vosges. Rendez-vous au parking de La Sombaille, d'où part une boucle de 15 km allant jusqu'à la Ferme-Modèle.

MySwitzerland.com, Webcode **38930**

Infos pistes

- Altitude: 1050 - 1270 m
- Classique: 22 km
- Skating: 22 km
- Nocturne: non
- Mushing: non

Contact

Tourisme neuchâtelois
Montagnes
Tél. +41 (0)32 889 68 95
www.neuchateltourisme.ch

49 Un parcours ludique et unique.

Conches, Valais

Une piste pas comme les autres s'étend sur 85 km entre Oberwald et Niederwald, reliant 12 villages typiques du Valais. Et comme elle suit la ligne du Matterhorn Gotthard Bahn, on peut pratiquement partout décider de retourner en train à son point de départ. Unique, le téléski l'est aussi: il vous permettra de gravir 12 m de dénivelé sur 30 m seulement. Juste à côté est installé chaque année un fun-park pour fondeurs curieux, avec pistes de bosses et minitremplins: l'idéal pour tester (et améliorer) son sens de l'équilibre.

MySwitzerland.com, Webcode **38958**

Infos pistes

- Altitude: 1250-1380 m
- Classique: 85 km
- Skating: 85 km
- Nocturne: 4 km
- Mushing: 4 km

Contact

Obergoms Tourismus
Tél. +41 (0)27 974 68 68
www.obergoms.ch

50 Sur les traces de l'«Engadinois».

St. Moritz, Grisons

Le Marathon à ski de l'Engadine est l'un des principaux événements sportifs de Suisse. Chaque année, quelque 13 000 amateurs s'y affrontent sur les 42,195 km séparant la Maloja de S-chanf via St. Moritz. Mais ce n'est pas le seul moyen d'admirer les sublimes paysages d'Engadine. Pensez par exemple aux pittoresques vallons latéraux, à la plus longue piste, près de Zuoz, ou à la «Direttissima», qui relie les trois lacs. Autant de façons particulièrement pittoresques de découvrir St. Moritz, berceau du tourisme d'hiver.

Infos pistes

- Altitude: 1450-2200 m
- Classique: 210 km
- Skating: 200 km
- Nocturne: 9,5 km
- Mushing: 7,5 km

Contact

Engadin St. Moritz
Tél. +41 (0)81 830 00 01
www.engadin.stmoritz.ch

MySwitzerland.com, Webcode **38957**

51 Bienvenue dans un livre d'images.

Lenzerheide, Grisons

Lenzerheide et le Val Müstair organisent à tour de rôle le «Tour de Ski» de la FIS. Cela en dit long sur la qualité des infrastructures pour le ski de fond et la beauté de cette vallée d'altitude. Les pistes sillonnent un paysage digne d'un parc naturel, avec de vastes forêts, des prairies enneigées et un lac gelé (Heidsee) – un décor de carte postale. Un parcours éclairé attend les amateurs de ski nocturne à Lantsch / Lenz. Les trois centres de ski de fond proposent cabines, toilettes, douches et casiers ainsi que de la petite restauration.

Infos pistes

- Altitude: 1387-1560 m
- Classique: 56 km
- Skating: 56 km
- Nocturne: 4 km (Foppa-Lantsch / Lenz)
- Mushing: non

Contact

Tourismus Informationsbüro Lenzerheide
Tél. +41 (0)81 385 57 00
www.lenzerheide.com

MySwitzerland.com, Webcode **193945**

52 Face à face avec les Churfirsten.

Toggenburg, Suisse Orientale / Liechtenstein

Le Toggenburg aime les fondeurs et ceux-ci le lui rendent bien: à Alt St. Johann, Unterwasser ou Wildhaus, on les voit glisser entre Churfirsten et Säntis, à travers de paisibles forêts et des plateaux ensoleillés. Les plus sportifs relèvent le défi des terrains accidentés, les autres glissent paisiblement sur les pistes plates. Tous font le plein d'air pur, y compris après le coucher du soleil: la piste de St. Peterzell, par exemple, est éclairée sur deux kilomètres tous les soirs jusqu'à 21 h 30.

Infos pistes

- Altitude: 680-1560 m
- Classique: 84 km
- Skating: 73 km
- Nocturne: 5 km
- Mushing: 2 km

Contact

Toggenburg Tourismus
Tél. +41 (0)71 999 99 11
www.toggenburg.ch

MySwitzerland.com, Webcode **38925**

53 Ski de fond dans le Tessin.

Campra, Tessin

Le Centro Sci Nordico de Campra (1500 m) est considéré comme le meilleur domaine de ski de fond du Tessin, du fait de son excellent enneigement. Facilement accessible depuis Milan, il est situé sur la route qui mène au col du Lukmanier, dans la vallée de Blenio. Les débutants s'entraîneront sur la partie supérieure, avec ses pistes planes ou légèrement bosselées, tandis que les fondeurs confirmés iront chercher les sensations fortes sur la piste noire. Sur les 30 km de pistes de Campra (classique et skating), deux sont éclairés en nocturne.

Infos pistes

- Altitude: 1420 m
- Classique: 30 km
- Skating: 30 km
- Nocturne: 2 km
- Mushing: non

Contact

Centro Sci Nordico Campra
Tél. +41 (0)91 872 22 78
www.campra.ch

MySwitzerland.com, Webcode **38956**

54 Entre Simme et Sarine.

Gstaad, Oberland bernois

Pas moins de 14 pistes variées, de style classique et skating, vous invitent à explorer les environs de Gstaad, les rives de la Sarine et les vallons latéraux de Lauenen et du Turbach. Elles comptent parmi les plus belles de Suisse. Les papillons de nuit sont les bienvenus à Schönried tandis qu'au fond de la vallée, une piste longe la Simme jusqu'à Lenk. Au-dessus de Zweisimmen, à 1600 m, les paysages de marais enneigés du Sparenmoos sont un cadre féerique. La vue sur les Alpes de l'Oberland bernois est d'une beauté époustouflante.

Infos pistes

- Altitude: 1020-1850 m
- Classique: 82 km
- Skating: 71 km
- Nocturne: 3 km
- Mushing: non

Contact

Gstaad Saanenland Tourismus
Tél. +41 (0)33 748 81 81
www.gstaad.ch

MySwitzerland.com, Webcode **38949**

55 Le bon plan.

La Fouly, Valais

Le domaine reculé du Val Ferret n'est peut-être pas bien grand, mais il permet de découvrir l'univers intact des montagnes sous son plus beau jour, avec ses pistes idylliques, son cadre intact et ses fiers sommets en toile de fond.

Webcode **28476**

TéléLaFouly – Val Ferret
Tél. +41 (0)27 783 25 83
www.telelafouly.ch

56 À l'avant-garde.

Davos, Grisons

76 km de pistes pour tous les goûts et tous les niveaux (dont 15 accessibles aux chiens): la ville la plus élevée d'Europe est à la pointe des sports d'hiver modernes.

Webcode **38947**

Destination Davos Klosters
Tél. +41 (0)81 415 21 21
www.davos.ch

57 On dirait le Nord.

Gonten,
Suisse Orientale / Liechtenstein

Cette vallée du pays d'Appenzell à 900 m semble faite pour le ski de fond: située sur la face septentrionale du Kronberg, elle jouit d'un enneigement optimal, dans un cadre quasi nordique. Plaisir garanti!

Webcode **193901**

Appenzellerland Tourismus AI
Tél. +41 (0)71 788 96 41
www.appenzell.info

58 La nature à l'état pur.

Parc naturel Gantrisch,
Berne Région

Calme, espace, panorama, soleil et longues pistes: le domaine du Gantrisch, entre Berne et Fribourg, fait le plaisir des sportifs comme des simples randonneurs à skis. Les points d'entrée sont reliés par 45 km de pistes.

Webcode **53381**

Langlaufzentrum Gantrisch
Tél. +41 (0)31 735 55 55
www.lzg.ch

59 Le paradis des débutants.

Sörenberg Salwideli,
Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

La piste panoramique traversant l'UNESCO Biosphère d'Entlebuch sur 14 km est l'une des plus belles et des plus variées. La piste du village convient idéalement aux débutants grâce à sa pente douce.

Webcode **193905**

Sörenberg Flühli Tourismus
Tél. +41 (0)41 488 11 85
www.soerenberg.ch

60 Au cœur de la Gruyère.

Charmey, Fribourg Région

Entre Bellegarde, Charmey et les Monts de Riaz s'étendent quelque 80 km de pistes, dont cinq éclairés. Le soir venu, les Bains de la Gruyère permettent de se délasser dans l'irrésistible village des Préalpes, Charmey.

Webcode **38927**

La Gruyère Tourisme
Tél. +41 (0)848 424 424
www.la-gruyere.ch

Patinez.

De glisse et de glace.

Chemin de glace d’Engadine à Sur En, Scuol, Grisons

Rendez-vous sur la glace.

Les Britanniques ont toujours eu le sens de la vie en société. Ainsi qu'un goût certain pour la fantaisie. Leur idée du sport, souvent mâtinée d'une bonne dose d'aventure, eut tôt fait d'emporter l'adhésion des hôteliers suisses. C'est ainsi que partout furent créés patinoires, parcours d'obstacles et autres gymkhanas, où combats de pelle à neige, jeux de cerceaux, acrobaties sur échasses et autres bizarreries assuraient le spectacle.

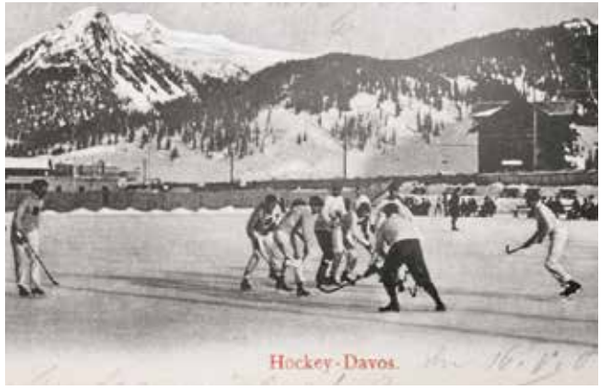
vers 1880

Britanniques jouant au curling sur la patinoire du Kulm Hotel, St. Moritz.

Avec la construction de la plus grande patinoire d'Europe, Davos devint dès la fin du XIX[e] siècle le centre mondial des sports de glace. Entre 1898 et 1910 y furent organisés cinq championnats du monde de curling, un «must» pour la jet-set de l'époque. Si le hockey était aussi très prisé de la bonne société à Davos, ce sont les stations de cure vaudoises de Leysin et des Avants qui furent, en Suisse, les pionniers de cette discipline.

vers 1900

Après-midi «gymkhana» et jeux sur glace à St. Moritz.



1906

Match de hockey sur la patinoire de Davos, berceau des sports de glace.

Les débuts des sports de glace

- 1870: des visiteurs britanniques fondent à Davos le premier club de patinage en Suisse.
- 1877: inauguration de la première patinoire naturelle à Davos.
- 1880: premiers matchs de curling à St. Moritz.
- 1892: fondation du Belvédère Curling Club, par des Britanniques, à Davos.
- 1904: fondation de la première ligue romande de hockey.
- 1908: la Fédération suisse de hockey sur glace voit le jour.

61 Olympique et magique.

Olympia Bob Run, St. Moritz, Grisons

La piste «Olympia Bob Run» St. Moritz-Celerina est non seulement la plus ancienne piste de bob au monde, mais aussi le seul canal de glace naturel dans lequel, de nos jours encore, est organisée pratiquement une course internationale par semaine. Bien calés entre le pilote et le freineur, les visiteurs intrépides à partir de 18 ans atteindront des vitesses de 135 km/h et des forces centrifuges de 4 G. La descente ne dure que 75 secondes, mais dans un train d'enfer. Attention au virage mythique du «Horse Shoe», connu pour susciter des pics d'adrénaline… et d'hormones du bonheur!

Ne pas manquer

- Bain à remous sur la Diavolezza
- Piste de luge de Muottas Muragl
- Chemin des Philosophes à Muottas Muragl
- Randonnée d'hiver dans le Val Bever
- Bain thermal et spa de Samedan
- Trajet à bord du Bernina Express

Contact

Olympia Bob Run
Tél. +41 (0)81 830 02 00
www.olympia-bobrun.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39327**

62 Dans la forêt enchantée.

Chemin de glace de l'Engadine, Sur En, Scuol, Grisons

Une piste unique en son genre serpente à travers la magnifique forêt de Sur En: le chemin de glace de l'Engadine est une boucle de trois kilomètres longeant l'Inn, dans les sublimes paysages de Basse-Engadine. La skateline, point d'entrée idéal de ce chemin enchanteur, se trouve près du camping Sur En, en dessous du village de Sent, six kilomètres environ avant Scuol. On y accède par le CarPostal depuis Scuol ou Sent (arrêt: Camping Sur En) ou en voiture. Patins et casques peuvent être loués sur place.

Ne pas manquer

- Tour d'escalade sur glace pour débutants et pros
- Eisstock (pétanque sur glace)
- Musée Giacometti au Berghotel Pensiun Aldier, Sent
- Château de Tarasp
- Piste de luge Prui-Ftan

Contact

Eisweg Engadin
Tél. +41 (0)81 860 09 09
www.eisweg-engadin.ch

MySwitzerland.com, Webcode **202876**

63 «Curling light».

Eisstock, Feldis, Grisons

Certainement originaire de Scandinavie, l'eisstock serait arrivé dans les Alpes au XIII[e] siècle. Variante simplifiée du curling, ce sport connaît une véritable renaissance en Suisse, où il a été élevé au rang de tradition populaire, surtout dans la région qui surplombe Feldis, dans le Domleschg. La patinoire naturelle en plein air de Alp Raguta offre des conditions idéales pour les groupes à partir de six personnes. Elle est ouverte aux visiteurs à partir de la mise en service des télésièges.

MySwitzerland.com, Webcode **191967**

Ne pas manquer

- Petit village de montagne de Feldis
- Domaine skiable familial de Heinzenberg
- Flânerie dans le Vieux-Coire
- Musée d'art des Grisons à Coire
- Bain thermal d'Andeer

Contact

Alp Raguta
Tél. +41 (0)44 821 93 57
www.alpraguta.ch

64 De glace et de lumière.

Palais de glace, Schwarzsee, Fribourg Région

Chaque hiver, Karl Neuhaus crée une féerie de lumière et de glace dans le petit bois situé entre Plaffeien et Schwarzsee, avec ses palais accessibles à pied et pouvant atteindre 15 m de haut. Chaussures de marche et vêtements chauds sont de rigueur, car les températures qui règnent à l'intérieur des grottes, des igloos et du bateau pirate sont franchement polaires. On pourra se réchauffer à la buvette, elle-même taillée dans la glace. Les palais sont particulièrement impressionnants à la nuit tombée, quand ils sont éclairés.

MySwitzerland.com, Webcode **78679**

Ne pas manquer

- Promenade autour du Schwarzsee gelé
- Luge de nuit sur la piste de ski
- Patinage sur le Schwarzsee
- Swiss Snow Kids Village

Contact

Palais de glace Schwarzsee
Tél. +41 (0)79 613 09 97
www.eispalaeste.ch

65 Dérapage au Parlement.

Patinoire de Berne, Berne Région

Les hommes politiques évitent de se laisser entraîner sur un terrain glissant. Sauf à Berne, où les parlementaires sont prompts à enfiler leurs patins à glace. De décembre à février, une patinoire de 700 mètres carrés prend ses quartiers au pied du Palais fédéral. La mise en lumière des façades confère à la place un air romantique à souhait. Et la patinoire est accessible aux personnes à mobilité réduite, grâce aux plateformes sur patins mises à disposition gratuitement par la Fondation Cerebral.

MySwitzerland.com, Webcode **187536**

Ne pas manquer

- Musée Alpin Suisse
- Centre Paul Klee
- Centre aquatique Bernaqua
- Hammam et spa Oktogon
- Luge sur le Gurten
- Shopping dans le Vieux-Berne

Contact

Kunsteisbahn Bundesplatz
Tél. +41 (0)31 351 62 39
www.kunsteisbahnbundesplatz.ch

66 Pêche au poisson surgelé.

Pêche sur glace, Kandersteg, Oberland bernois

Le pittoresque lac d'Oeschinen est situé dans une dépression au-dessus de Kandersteg, entre deux puissants sommets. En hiver, les températures y sont polaires, pour le plus grand plaisir des pêcheurs sur glace. De janvier à fin mars, quand la couche de glace atteint 30 à 50 cm d'épaisseur, ils viennent y creuser un trou pour attraper des truites. Les plus malins emmènent une luge qui leur permet de redescendre dans la vallée avant la fermeture de la piste, à 17 heures. Des permis de pêche d'une journée sont disponibles au restaurant.

MySwitzerland.com, Webcode **154282**

Ne pas manquer

- Piste de luge Oeschinensee-Kandersteg
- Patinoire de Kandersteg
- Ski de fond à Kandersteg
- Randonnée d'hiver de la Gemmi
- Maison tropicale de Frutigen

Contact

Kandersteg Tourismus
Tél. +41 (0)33 675 80 80
www.kandersteg.ch

67 Un spectacle grandiose.

Lac de Joux, Vallée de Joux, Canton de Vaud

Quand les températures se mettent à chuter dans les vallées du Jura, ce n'est pas le Père Noël qu'attendent les enfants, mais le garde-lac. C'est lui en effet qui leur donne le feu vert pour s'amuser sur la glace. Loin du tohu-bohu des grandes stations de sports d'hiver, plusieurs centaines de visiteurs viennent ici tous les jours admirer la plus grande étendue gelée du massif du Jura, pour patiner, jouer au hockey ou juste se promener en amoureux. On peut même y assister aux courses et pirouettes des amateurs de chars à voile.

Ne pas manquer

- Sentiers balisés pour raquettes de la Vallée de Joux
- Centre sportif de la Vallée de Joux, Le Sentier
- Ski de nuit à L'Orient
- Luge au col du Marchairuz
- Ski de fond sur la rive du lac de Joux

Contact

Vallée de Joux Tourisme
Tél. +41 (0)21 845 17 77
www.myvalleedejoux.ch

MySwitzerland.com, Webcode **41103**

68 Le frisson de l'escalade sur glace.

Gorge Alpine, Saas-Fee, Valais

Un guide expérimenté vous conduira à travers les gorges crevassées de la Feevispa entre Saas-Fee et Saas-Grund. Tyrolienne, ponts suspendus, échelles, pitons et câbles permettent d'explorer ce fascinant univers figé par la glace: pareilles à de curieuses sculptures, les cascades forment la toile de fond spectaculaire de la «Gorge Alpine». Celle-ci se fait particulièrement impressionnante en hiver, y compris de nuit. Les amateurs de sensations fortes en profitent alors pour se remettre de leurs aventures autour d'une bonne fondue.

Ne pas manquer

- Ski et snowboard au cœur d'un paysage de glacier
- Free-style Park
- Restaurant tournant du Mittelallalin
- Pavillon de glace du Mittelallalin
- Musée de Saas

Contact

Saas-Fee / Saastal Tourismus
Tél. +41 (0)27 958 18 58
www.saas-fee.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39882**

69 Curling, darling!

Davos, Grisons

Le curling a le vent en poupe. Davos, berceau des sports de glace, se sent naturellement concernée par cette discipline et propose des cours collectifs sur sa patinoire artificielle. Il est prudent de réserver, car la demande est forte.

Webcode **28480**

Tourismus- und Sportzentrum
Tél. +41 (0)81 415 36 00
www.davos.ch

70 Patinage sous igloo.

Adelboden, Oberland bernois

Jeux de lumière, musique et ambiance enchantée sous une voûte de glace: les trois igloos communicants d'Engstligenalp permettent de patiner par tous les temps.

Webcode **199574**

Berghotel Engstligenalp
Tél. +41 (0)33 673 22 91
www.engstligenalp.ch

71 Dans les entrailles du glacier.

Zinal, Valais

Vous ne regretterez pas cette marche de deux heures et demie avec guide professionnel: les raquettes permettent d'accéder au glacier de Zinal et d'explorer son univers scintillant, fait de grottes et de torrents glaciaires.

Webcode **39233**

Office du Tourisme de Zinal
Tél. +41 (0)27 476 17 05
www.valdanniviers.ch

72 Patinage sur lac.

La Brévine, Jura & Trois-Lacs

Le lac des Taillères, dans le Jura neuchâtelois, est souvent gelé dès le mois de décembre. Il se transforme alors en eldorado pour les amateurs de glisse. Avant de lacer vos patins, renseignez-vous pour savoir si l'accès est autorisé.

Webcode **144860**

Tourisme neuchâtelois Montagnes
Tél. +41 (0)32 889 68 95
www.neuchateltourisme.ch

73 Place à la fête.

Locarno, Tessin

De la fin novembre au début janvier, la patinoire de la très romantique Piazza Grande, à Locarno, présente un air de fête. Bars, scène live et chalets de spécialités gastronomiques sont de la partie.

Webcode **187555**

Ente turistico Lago Maggiore
Tél. +41 (0)84 809 10 91
www.ascona-locarno.com

74 Escalade sur glace pour débutants.

Muotathal, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Entre amis, entre collègues ou en solo, les amateurs d'aventure peuvent s'initier à l'escalade sur une paroi de 20 m naturellement abritée, sous l'œil d'un guide de montagne. La roche est verglacée artificiellement et éclairée.

Webcode **28479**

Erlebniswelt Muotathal
Tél. +41 (0)41 830 28 45
www.erlebniswelt-muotathal.ch

Libérez-vous.

Les chemins de randonnée les plus exaltants.

Les Paccots, Fribourg Région

Le retour en grâce.

La curiosité a toujours été source de motivation. Les scientifiques furent ainsi nombreux à s'aventurer en terre inconnue, notamment dans les montagnes suisses en hiver. En janvier 1832, le naturaliste soleurois Franz Joseph Hugi fit l'ascension du Faulhorn depuis Grindelwald. Vers 1890, l'introduction des raquettes, inventées en Norvège, facilita l'accès aux sommets de haute montagne. L'alpinisme devint l'activité hivernale par excellence.

1890

Alpinistes s'aventurant sur le glacier de la Diavolezza, au-dessus de Pontresina.

vers 1900

Bien équipé pour partir à la conquête des sommets.

Alors que l'éventail des aventures à la montagne peut sembler infini, la randonnée fait un véritable retour. Jadis cantonnée à une population vieillissante, elle est devenue une tendance dans l'air du temps. Plusieurs milliers de kilomètres de chemins balisés et sentiers pour raquettes sillonnent les Alpes suisses de part en part, pour le plus grand bonheur des amoureux de la nature et adeptes de la mobilité douce.

La montagne à pied

- 1832: le naturaliste Franz Joseph Hugi fait l'ascension de la Strahlegg, du Mönchsjoch et du Faulhorn en hiver.
- 1884/85: première ascension d'un sommet alpin en hiver (le Rothorn d'Arosa) par le peintre bâlois Carl Egger, muni de raquettes canadiennes.
- vers 1890: la raquette norvégienne met les sommets de haute montagne à la portée des alpinistes.

75 Franchement Franches-Montagnes.

Le Noirmont, Jura & Trois-Lacs

Avec leur beauté brute, magique et comme venue du fond des âges, les Franches-Montagnes ont quelque chose d'irréel. La randonnée en boucle au départ du Noirmont permet de découvrir ce haut plateau sous son plus beau jour. Ce terrain plat convient bien aux adeptes de la rando tranquille. Il faut trois heures à petite allure pour traverser ce paysage d'hiver au blanc immaculé. Sauf, bien sûr, si l'on décide de s'arrêter à mi-chemin dans le tipi du «Prospecteur» et qu'on oublie le temps devant ce spectacle enchanteur sous le soleil du Jura.

Ne pas manquer

- Traîneau à cheval au Bémont
- Ski de fond sur le plateau des Franches-Montagnes, Montfaucon-La Ferrière
- Rando à raquettes autour de Saignelégier
- La Chaux-de-Fonds et Le Locle, villes horlogères inscrites au Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Musée international d'Horlogerie à La Chaux-de-Fonds

Contact

Jura Tourisme Saignelégier
Tél. +41 (0)32 420 47 70
www.juratourisme.ch

MySwitzerland.com, Webcode **202975**

76 Sur les traces du yeti.

Les Paccots, Fribourg Région

Le village des Paccots est un lieu de vacances charmant dans les Préalpes fribourgeoises doublé d'un paradis de la randonnée à raquettes. Divers itinéraires balisés de différents niveaux de difficulté forment un réseau de 25 km. Les familles n'ont pas été oubliées: l'après-midi, la balade «Choco-Raquettes» propose brioche, thé et chocolat chaud à l'arrivée. La balade «Raquettes et fondue», organisée en soirée, vous permet quant à elle de déguster le plus célèbre produit d'exportation de la région.

Ne pas manquer

- Terrain de jeux pour enfants
- Luge près de la piste du lac des Joncs
- Patinoire artificielle des Paccots
- Station de ski familiale de Rathvel
- Traîneau à chiens à Fiaugères

Contact

Office du Tourisme
Châtel-St-Denis / Les Paccots
Tél. +41 (0)21 948 84 56
www.les-paccots.ch

MySwitzerland.com, Webcode **202973**

77 Onze chemins du bonheur.

Château-d'Oex, Canton de Vaud

Les 11 nouveaux sentiers pour raquettes de Château-d'Oex, Rougemont et Les Mosses sont situés dans des paysages enchanteurs et à différentes altitudes. Parfaitement signalisés, ils disposent de panneaux d'information aux endroits stratégiques et sont décrits par des dépliants. Deux d'entre eux sont même munis de bandes réfléchissantes pour permettre aux papillons de nuit de retrouver leur chemin et de ne pas se retrouver soudainement dans l'immense domaine skiable de Gstaad, situé à quelques kilomètres.

Ne pas manquer

- Skijöring (ski attelé à un cheval)
- Espace Ballon
- Musée du Papier découpé
- Ski de fond dans la vallée de Château-d'Oex
- Luge en famille entre La Montagnette et Praz Perron

Contact

Château-d'Oex Tourisme
Tél. +41 (0)26 924 25 25
www.chateau-doex.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39240**

78 Du Soleil à Pluton.

Saint-Luc, Valais

Le sentier panoramique des Planètes, à St-Luc, vous invite à découvrir le Val d'Anniviers hiver comme été. Il part de la station de Tignousa et monte jusqu'à l'Hôtel Weisshorn. Au bord du chemin, les planètes de notre système solaire sont représentées à l'échelle et avec leurs distances: une enjambée devient ainsi l'équivalent d'un million de kilomètres dans l'espace! Le panorama lui aussi a de quoi donner le vertige, avec plusieurs sommets de plus de 4000 m se découpant sur le bleu du ciel.

Ne pas manquer

- Descente à skis de Bella Tola à Prilett
- Swiss Snow Kids Village
- Traîneau à chiens
- Patinoire
- Escalade sur glace à Zinal et Mayoux

Contact

Anniviers Tourisme – Bureau de St-Luc
Tél. +41 (0)27 476 17 10
www.valdanniviers.ch

MySwitzerland.com, Webcode **41052**

79 Un spectacle vu du ciel.

Riederalp, Valais

Avec ses 23 kilomètres, le glacier d'Aletsch est le plus long fleuve de glace des Alpes. Il étincèle fièrement au soleil, flanqué de part et d'autre de puissants sommets. La vue la plus spectaculaire sur ce site inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO est celle qu'offre le chemin de randonnée d'hiver allant du Moosfluh à la Riederalp. Vous monterez légèrement en marchant vers le sud-ouest, face au soleil. Sur votre droite, le fascinant glacier d'Aletsch; à gauche, le massif des Mischabel, le Cervin et de nombreux autres «4000» des Alpes valaisannes.

Ne pas manquer

- Ski / snowboard dans l'Aletsch Arena
- Vue panoramique depuis le Bettmerhorn et l'Eggishorn
- 72 km de chemins de randonnée avec le nouveau pass de randonnée hivernale Aletsch +
- Univers de glace du Bettmerhorn

Contact

Aletsch Arena / Riederalp Mörel Tourismus
Tél. +41 (0)27 928 60 50
www.riederalp.ch

MySwitzerland.com, Webcode **41088**

80 Moments de majesté.

Loèche-les-Bains, Valais

Le nouveau chemin de randonnée panoramique entre la Rinderhütte et la station intermédiaire de la télécabine permet de faire le plein d'air pur tout en admirant un cadre naturel unique ainsi qu'une vue grandiose sur la vallée du Rhône, bordée des imposants «4000» des Alpes valaisannes. C'est un chemin sans difficulté d'environ 4 km sur lequel il est possible, avec un peu de chance, d'observer des animaux, tels que perdrix des neiges et chamois. À l'arrivée vous attendent divers restaurants de spécialités régionales.

Ne pas manquer

- Plateforme panoramique de la Gemmi
- Piste de luge «Gemmiwind» au col de la Gemmi
- Ski de fond sur le Daubensee gelé
- Rando du col de la Gemmi à Sunnbüel ou de la Rinderhütte à Flaschen
- Rando guidée à skis jusqu'au Wildstrubel

Contact

Leukerbad Tourismus
Tél. +41 (0)27 472 71 71
www.leukerbad.ch

MySwitzerland.com, Webcode **159025**

81 Sur le balcon du Jura.

Sainte-Croix / Les Rasses, Canton de Vaud

Le septième ciel ne doit pas être bien loin... Le «balcon du Jura» désigne la chaîne montagneuse entre Sainte-Croix, Les Rasses et Le Chasseron, où les randonneurs à raquettes viennent oublier le quotidien et imprimer leur trace dans un cadre spectaculaire. Une boucle balisée de 23 km va du col des Etroits à La Gittaz en passant par Mont-des-Cerfs avant de continuer sur un sentier damé jusqu'aux Cluds. Pour faire d'une soirée un moment inoubliable sont proposées des offres comme la promenade à raquettes avec fondue sur le Chasseron.

Ne pas manquer

- Musée de boîtes à musique et d'automates, Sainte-Croix
- Piste de ski des Petites Roches vers Les Rasses
- Promenade d'hiver au-dessus des nuages à Sainte-Croix
- Pistes de ski de fond à Sainte-Croix, aux Rasses et à L'Auberson

Contact

Office du Tourisme de Sainte-Croix / Les Rasses
Tél. +41 (0)24 455 41 42
www.sainte-croix-les-rasses-tourisme.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39241**

82 Rando en famille.

Lauenen-Gstaad, Oberland bernois

La réserve naturelle de Lauenen comporte un magnifique chemin de randonnée d'hiver pour une aventure magique en famille au contact de la nature. Vous suivrez la rive du Laui en direction de Rohr avant de revenir sur vos pas. Quand l'enneigement est suffisant, les enfants peuvent même se faire tracter sur une luge. Comptez une heure et demie pour cette marche de six kilomètres. Quant à la promenade en calèche entre Lauenen et son célèbre lac, elle laissera un souvenir impérissable aux petits comme aux grands.

Ne pas manquer

- Fun-park Glacier 3000
- Chemin de la Fondue du Rellerli à Schönried
- Piste Mike von Grünigen à Schönried
- Rando-luge de Wispile à Gsteig
- Fromage de Gessenay

Contact

Gstaad Saanenland Tourismus
Tél. +41 (0)33 765 91 81
www.gstaad.ch

MySwitzerland.com, Webcode **159731**

83 La reine des montagnes.

Rigi, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Il faut monter au sommet du Rigi pour comprendre d'où lui vient son surnom de «reine des montagnes»: la randonnée panoramique d'altitude qui va de Rigi Kaltbad à Rigi Scheidegg via First est sans difficulté, mais c'est l'une des plus belles de Suisse. Les bras du lac des Quatre-Cantons se déploient comme autant de fjords dans le paysage tandis qu'à l'horizon étincèlent les sommets enneigés des Alpes de Suisse centrale. La montée à bord du Vitznau-Rigi-Bahn est particulièrement impressionnante: ce fut, en 1871, le premier train de montagne en Europe.

Ne pas manquer

- Bain thermal et spa de Rigi Kaltbad
- Vitznau-Rigi-Bahn, plus ancien train à crémaillère d'Europe
- Terrain de jeux pour enfants à l'école de ski de Rigi Staffel
- Luge de Rigi Kulm à Rigi Klösterli

Contact

Rigi Bahnen
Tél. +41 (0)41 399 87 87
www.rigi.ch

MySwitzerland.com, Webcode **147750**

84 La recette du bonheur.

Klewenalp-Stockhütte, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Klewenalp jouit non seulement d'un généreux ensoleillement, mais aussi d'une vue panoramique comme on n'en voit que dans les livres d'images. Cerné par les sommets de Suisse centrale, ce petit alpage surplombant le lac des Quatre-Cantons invite les randonneurs à parcourir ce paysage de rêve couvert d'un épais manteau blanc. S'ils montent par la Twäregg jusqu'à la Stockhütte, ils pourront redescendre sur Emmetten grâce à la nouvelle télécabine.

MySwitzerland.com, Webcode **40968**

Ne pas manquer

- Piste de luge de la Klewenalp à Emmetten
- Air-board
- Terrain de jeux pour enfants Snowli-Land
- Itinéraire de marche nordique sur la Klewenalp

Contact

Bergbahnen Beckenried-Emmetten
Tél. +41 (0)41 624 66 00
www.klewenalp.ch

85 Cette région a du goût.

Vella, Val Lumnezia, Grisons

Si vous avez choisi de faire la randonnée d'hiver gourmande du Val Lumnezia, vous pouvez laisser votre sac à dos à l'hôtel et dire adieu aux fruits secs et barres chocolatées! Deux itinéraires au choix vous conduiront de village en village pour vous y faire découvrir, en plus d'un panorama de rêve, les délicieuses spécialités culinaires de la région. Soyez certain que personne n'est jamais ressorti du Val Lumnezia avec l'estomac dans les talons!

Ne pas manquer

- Kids Village
- Piste de luge Cuolm Sura jusqu'à Ilanz
- Randonnée d'altitude à Brigels
- Piste Carlo Janka à Obersaxen
- Parc de loisirs couvert Rufalipark à Obersaxen

Contact

Surselva Tourismus – Info Val Lumnezia
Tél. +41 (0)81 931 18 58
www.surselva.info

MySwitzerland.com, Webcode **195621**

86 Enfin libres.

Silvaplana, Grisons

Quel espace! Et quelle lumière! La Haute-Engadine enchante ses visiteurs par son atmosphère unique. Le haut plateau possède un charme fou, avec ses trois lacs recouverts en hiver d'une épaisse couche de glace. Un chemin de randonnée longe leurs rives entre Silvaplana et Sils-Maria et vers la Maloja, toujours face au soleil. Au niveau de la presqu'île de Chastè, on traverse le lac de Sils à pied avec une sensation de liberté exaltante. Et quand le temps le permet, une petite buvette s'installe même en plein milieu du lac!

Ne pas manquer

- Musée Segantini à St. Moritz
- Sports d'hiver sur le Corvatsch et la Corviglia
- Musée Nietzsche à Sils-Maria
- Traîneau à cheval dans le Val Fex

Contact

Engadin St. Moritz
Tél. +41 (0)81 830 00 01
www.engadin.stmoritz.ch

MySwitzerland.com, Webcode **143484**

87 Au pays du soleil-roi.

Lötschental, Valais

La petite mais charmante vallée du Lötschental enchante ses visiteurs par ses traditions vivantes et son ensoleillement généreux. Un chemin panoramique de 5 km avec 10 stations interactives y attend les familles.

Webcode **41058**

Lötschental Tourismus
Tél. +41 (0)27 938 88 88
www.loetschental.ch

88 La face nord de l'Eiger sans peine.

Région de la Jungfrau, Oberland bernois

Un chemin sans difficulté conduit du Männlichen (2230 m) à la Petite Scheidegg (2061 m), face au soleil. Adapté aux jeunes et aux moins jeunes, il offre une vue de rêve sur la face nord de l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau.

Webcode **40994**

Chemins de fer de la Jungfrau
Tél. +41 (0)33 828 72 33
www.jungfrau.ch

89 Marais et poésie.

Zweisimmen, Oberland bernois

En hiver, les vastes marais du Sparenmoos se transforment en un paysage de rêve, romantique à souhait. La vue sur le Simmental et le Saanenland est encore plus belle quand on la découvre au détour d'une randonnée.

Webcode **144362**

Gstaad Saanenland Tourismus
Tél. +41 (0)33 748 81 81
www.gstaad.ch

90 De pèlerinage en marécage.

Einsiedeln, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Entre lieu de pèlerinage et panorama: partez d'Einsiedeln, avec son immense abbaye bénédictine, puis franchissez le dos du Chatzenstrick pour accéder à la tourbière de Rothenthurm, au cœur d'un fabuleux paysage d'hiver.

Webcode **41069**

Einsiedeln Tourismus
Tél. +41 (0)55 418 44 88
www.einsiedeln-tourismus.ch

91 Mayens et tourbières.

Disentis, Grisons

Traversez une petite aulnaie, longez des chalets d'alpage et coupez à travers champs: les très romantiques paysages de Disentis et Sedrun semblent avoir été créés pour les randonnées à pied ou en raquettes.

Webcode **202974**

Sedrun Disentis Tourismus
Tél. +41 (0)81 920 40 30
www.disentis-sedrun.ch

92 Le petit bijou.

Zugerberg, Région de Zurich

Les hauteurs de Zoug sont un paysage de conte de fées en hiver. Une randonnée de 2½ h sans difficulté permet d'admirer le marais classé. Avec, en prime, une vue imprenable sur le lac et les montagnes.

Webcode **159178**

Zug Tourismus
Tél. +41 (0)41 723 68 00
www.zug-tourismus.ch

Rêvez.

Les hébergements hors du commun.

Hospice du Grimsel, hôtel de montagne historique****, Guttannen, Oberland bernois

Aux origines de la tradition hôtelière.

Quand en 1864, Johannes Badrutt fait son pari fondateur, le tourisme d'été est déjà florissant en Suisse. Début février 1865, Davos accueille ses premiers curistes d'hiver, qui logent à la pension Strela. Les hôtels poussent alors comme des champignons, dont certains établissements sont devenus symboles de l'hôtellerie de luxe. L'un des projets les plus ambitieux voit le jour en 1884 en Engadine: le «Maloja Palace» et ses 350 chambres.

En 1888, l'Hotel Baer de Grindelwald est le premier de l'Oberland bernois à rester ouvert en hiver. Les grandes stations touristiques lui emboîteront bientôt le pas. Pour revivre le charme de la Belle Epoque, les visiteurs du XXIe siècle peuvent séjourner dans l'un des Swiss Historic Hotels, qui marient hospitalité et tradition au plus haut niveau.

1878

Innovant: premier éclairage électrique de Suisse pour le réveillon de Noël au Kulm Hotel de St. Moritz.

Grandes dates de l'hôtellerie suisse

- 1142: première mention écrite d'un hôtel en Suisse, l'hospice du Grimsel.
- 1816: inauguration du premier hôtel sur un sommet suisse, sur le Rigi (6 lits).
- 1864: Johannes Badrutt fait le pari de l'hiver avec ses hôtes britanniques.
- 1865: premiers curistes allemands en hiver à Davos.
- 1878: premier éclairage électrique de Suisse au Kulm Hotel de St. Moritz.
- 1888: Grindelwald devient la première station de l'Oberland bernois à avoir une saison d'hiver.

1864

Visionnaire, Johannes Badrutt lança la saison d'hiver au Kulm Hotel de St. Moritz.

93 Le premier hôtel de Suisse.

Hospice du Grimsel, hôtel de montagne historique **, Oberland bernois**

Dans un paysage rocheux et aride, surplombant un lac de retenue aux eaux turquoise, s'élève le vénérable hospice du Grimsel, plus ancien hôtel de Suisse (mentionné dès 1142). Jadis foyer pour mineurs et muletiers, ce fut le premier hôtel doté d'un chauffage électrique en Europe (1932). En 2010, d'importants travaux de rénovation menés par l'architecte Jacques Wipf en ont fait un hôtel pour esthètes et amoureux de la nature. Sa salle est classée monument historique et ses confortables chambres ont conservé le style des années 1930.

Ne pas manquer

- Terrain de jeux Skihäsliland, Hasliberg
- Musée Sherlock Holmes, Meiringen
- Piste de luge Grande Scheidegg-Schwarzwaldalp, Rosenlauital
- Village de sculpteurs sur bois à Brienz

Contact

Grimsel Hospiz – Historisches Alpinhotel**
Tél. +41 (0)33 982 46 11
www.grimselwelt.ch

MySwitzerland.com, Webcode **54459**

classified by hotelleriesuisse Swiss Hotel Association

94 Histoire vivante.

Hotel Bellevue des Alpes, Petite Scheidegg, Oberland bernois

Il possède 100 lits et 1000 histoires... L'Hotel Bellevue des Alpes trône depuis 1840 sur la Petite Scheidegg, avec vue sur la face nord de l'Eiger et la gare du Jungfraujoch. Il a reçu de nombreux hôtes illustres, son intérieur évoque le temps jadis et a même servi de lieu de tournage pour «La Sanction», de et avec Clint Eastwood, et «Duel au sommet», avec Benno Fürmann. Situé au bord des pistes, cet hôtel est dirigé par la famille von Almen depuis cinq générations. Il a reçu la distinction «hôtel historique de l'année» en 2011.

Ne pas manquer

- Montée au Jungfraujoch
- Descente du Lauberhorn
- Randonnée d'hiver Petite Scheidegg-Männlichen
- Piste de luge «Eiger Run» éclairée de nuit

Contact

Hotel Bellevue des Alpes
Tél. +41 (0)33 855 12 12
www.scheidegg-hotels.ch

MySwitzerland.com, Webcode **54455**

95 Genèse d’un igloo.

Pizol, Suisse Orientale / Liechtenstein

Le nom Pizol vient de Piz Sol, ou «pic du Soleil». Et ce n’est pas parce que l’ensoleillement y est généreux que l’on ne peut pas y construire d’igloos. Bien au contraire. Vous bâtirez le vôtre avec les conseils d’un expert, puis dégusterez une délicieuse fondue à la belle étoile. Une dernière petite promenade digestive et vous voilà assuré de faire de beaux rêves dans votre duvet bien chaud. Le lendemain, après un copieux petit déjeuner, vous attend une nouvelle aventure: la descente en air-board jusqu’à Pardiel.

Ne pas manquer

- Chemin d’altitude
- Piste d’air-board
- Rider-park
- Terrain de jeux pour enfants à Wangs
- Ski de nuit sur le Pizol
- Bains thermaux de Bad Ragaz

Contact

freizeit-aktiv.ch
Tél. +41 (0)81 723 43 67
www.freizeit-aktiv.ch

MySwitzerland.com, Webcode **37469**

96 Eco-techno.

Whitepod Eco-Luxury Hotel SWISS LODGE, Les Giettes, Valais

Loger en pleine nature, mais sans empiéter sur ses droits: c’est le concept du Whitepod, sorte de campement nomade unique en Europe pour amoureux de l’environnement. Il se compose de 15 tentes demi-sphériques high-tech de 40 m², chacune ancrée à une plateforme en bois. Leurs grandes ouvertures permettent d’admirer le panorama. À l’intérieur, un grand lit double, une salle de bains avec toilettes et douche et un poêle à bois. Le Whitepod-Camp et son domaine skiable ont reçu le prix de l’innovation dans le tourisme responsable pour leur démarche respectueuse de l’environnement.

Ne pas manquer

- Traîneaux à chiens
- Abbaye de St-Maurice et son trésor
- Fondation Pierre Gianadda à Martigny
- Musée de la Vigne et du Vin à Aigle
- Aquapark Le Bouveret

Contact

Whitepod Eco-Luxury Hotel SWISS LODGE
Tél. +41 (0)24 471 38 38
www.whitepod.com

classified by hotelleriesuisse Swiss Hotel Association

MySwitzerland.com, Webcode **39262**

97 La magie des Alpes.

Lodge Alpes et caetera, Vercorin, Valais

Ce «lodge» du village de Vercorin se compose de huit petits chalets authentiques, avec chacun un thème différent. On y trouve une atmosphère décontractée et conviviale, tout le confort moderne et une vue fantastique sur les montagnes du Valais. Au centre du lodge sur la terrasse ensoleillée de Alpes et caetera et point de rencontre des clients se trouve un grand chalet: c’est une bergerie rénovée, convertie en restaurant gastronomique. Vous n’êtes pas au bout de vos surprises!

Ne pas manquer

- Pistes de luge et patinoire
- Terrain de jeux pour enfants Le Lavioz
- Vol en parapente dans le Val d’Anniviers
- Snow-tubing

Contact

Lodge Alpes et caetera
Tél. +41 (0)27 456 46 07
www.alpesetc.ch

MySwitzerland.com, Webcode **186493**

98 Le premier Wellness-Hostel.

wellnessHostel4000 SWISS LODGE, Saas-Fee, Valais

C’est un hôtel pas comme les autres qui a ouvert ses portes en septembre 2014 à l’entrée de la station de Saas-Fee: il combine les caractéristiques des auberges de jeunesse suisses (prix avantageux, ambiance décontractée et vastes salles communes) avec l’offre sport et bien-être du parc aquatique voisin Aqua Allalin. L’entrée à la piscine est ainsi comprise dans le prix des chambres au même titre que le petit déjeuner. Le wellnessHostel4000 respecte la norme Minergie-ECO et propose 168 lits.

Ne pas manquer

- Luge de nuit avec fondue à Hannig
- Randonnée d’hiver dans la vallée de Saas
- Rando à skis guidée sur l’Allalinhorn
- Ice Flyer: 30 m de descente en rappel, frissons garantis

Contact

wellnessHostel4000 SWISS LODGE
Tél. +41 (0)27 958 50 50
www.wellnesshostel4000.ch

MySwitzerland.com, Webcode **94307**

99 Un hôtel qui a du chien.

Husky-Lodge, Muotathal, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Ce lodge se compose d'un bâtiment principal et de plusieurs chalets qui s'inscrivent harmonieusement dans le paysage: du simple, mais confortable refuge pour six avec toilettes jusqu'au chalet de luxe avec salle de bains et sauna privatif. Mais la nuit n'est pas faite que pour dormir et vous invite aussi à l'aventure: partez pour une promenade à traîneau tiré par des huskies sous la voûte étoilée. Et si vous voulez pousser plus loin, sachez que le domaine skiable de Stoos et la grotte de Hölloch sont tout proches.

Ne pas manquer

- Escalade sur glace à Muotathal
- Découverte des grottes de Hölloch
- Air-board sur le Stoos
- Terrain de jeux pour enfants
- Forum d'Histoire suisse à Schwytz

Contact

Erlebniswelt Muotathal
Tél. +41 (0)41 830 28 45
www.erlebniswelt.ch

MySwitzerland.com, Webcode **58998**

100 Une perle de design alpin.

Hotel Frutt Lodge & Spa ★★★★˟, Melchsee-Frutt, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

L'hôtel 4 étoiles supérieur le plus élevé d'Europe trône sur Melchsee-Frutt (1920 m), station ensoleillée et fermée à la circulation. Situé au bord du lac, il a été inauguré en 2011 et incarne à la perfection le luxe alpin, avec son design contemporain et chaleureux où domine le bois. Laissez-vous surprendre par ses restaurants de spécialités régionales, son spa de 900 m^2 et, la nuit, un ciel constellé d'étoiles. L'Hotel Frutt Lodge & Spa est un point de départ idéal pour les randonnées, immersions en pleine nature et journées sur pistes.

Ne pas manquer

- Pêche sur lac gelé (Melchsee ou Tannensee) à 2000 m
- Rando d'hiver sur le plateau de Melchsee-Frutt
- Terrain de jeux pour enfants Fruttli-Land
- Descente de la piste du Paradiesli

Contact

Frutt Lodge & Spa ★★★★˟
Tél. +41 (0)41 669 79 79
www.fruttlodge.ch

classified by hotelleriesuisse Swiss Hotel Association

MySwitzerland.com, Webcode **138781**

101 Age de glace, âge de luxe.

Hotel Landgasthof Kemmeriboden-Bad ★★★˟, Schangnau, Berne Région

Ce village d'igloos permet de s'offrir une petite tranche d'aventure sans avoir à renoncer au confort. Ses chambres doubles romantiques taillées dans la glace sont situées dans le parc de l'hôtel, qui possède un espace bien-être avec sauna et douche de vapeur ainsi qu'un bain à remous extérieur dans un baquet en bois: l'idéal pour se délasser après une journée passée au grand air. C'est aussi sous un igloo que cet hôtel typiquement suisse vous fera déguster sa fondue à base de fromage de Kemmeriboden.

Ne pas manquer

- Chemin de randonnée Kemmeriboden-Saliweidli
- Sentier pour raquettes d'Innereriz
- Domaine skiable familial de Schangnau-Bumbach
- Centre de ski de fond de Wasen
- Patinoire de Langnau
- Fromagerie d'Emmental à Affoltern

Contact

Hotel Kemmeriboden-Bad ★★★˟
Tél. +41 (0)34 493 77 77
www.kemmeriboden.ch

classified by hotelleriesuisse Swiss Hotel Association

MySwitzerland.com, Webcode **136635**

102 Let's rock and roll.

rocksresort SWISS LODGE, Laax, Grisons

Ce resort hors du commun, composé de huit bâtiments situés pile devant la station aval des remontées mécaniques de Laax, constitue en monde en soi. Il rassemble 122 appartements de quatre à huit lits, aussi élégamment décorés que confortables, ainsi que plusieurs boutiques, bars et restaurants. Cet hôtel Design & Lifestyle a été élu «best new ski resort» par le magazine «Wallpaper» en 2010. Au Riders Palace tout proche, de grands DJ venus de tous pays vous feront danser chaque week-end jusqu'au bout de la nuit.

Ne pas manquer

- Piste de luge de Curnius
- Freestyle Academy
- Centre culturel Gelbes Haus à Flims
- Brasserie de la Surselva à Flims
- Snowboard à Crap Sogn Gion

Contact

rocksresort SWISS LODGE
Tél. +41 (0)81 927 97 97
www.rocksresort.com

classified by hotelleriesuisse Swiss Hotel Association

MySwitzerland.com, Webcode **142120**

103 Chez «Schellenursli».

Boutique-Hotel Romantica Val Tuoi ★★★, Guarda, Grisons

Quel cachet! Cet hôtel de charme occupe une demeure typique de l'Engadine datant de 1728. Toutes ses chambres, sa salle lambrissée en bois d'arole et son restaurant transpirent la nostalgie et le confort. Ses spécialités culinaires, comme la tourte aux noix des Grisons ou la fondue «Schellenursli», ont conquis les gens de la région. Le village de Guarda (Basse-Engadine), déclaré site d'importance nationale, a reçu le Prix Wakker. Alois Carigiet s'en inspira pour créer «Schellenursli», grand classique de la littérature pour enfants.

Ne pas manquer

- Sentier de Schellenursli
- Ardez et Ftan, villages pittoresques ornés de sgraffites
- Bains de l'Engadine à Scuol
- Pâtisserie Cantieni à Ftan et Scuol

Contact

Boutique-Hotel Romantica Val Tuoi★★★
Tél. +41 (0)81 862 24 70
www.romanticavaltuoi.ch

MySwitzerland.com, Webcode **152889**

104 Impression de steppe.

Village de yourtes, Rochers-de-Naye, Canton de Vaud

On murmure que le Père Noël descend ici quand il est en Suisse! Aux Rochers-de-Naye (2000 m), sept authentiques yourtes mongoles proposent un hébergement aussi original que romantique, avec vue imprenable sur le coucher de soleil sur le lac Léman. Ces tentes pour huit personnes sont ouvertes toute l'année. On y accède en une heure à peine par le train à crémaillère depuis Montreux. Emportez vos skis ou snowboards pour profiter du petit domaine du col de Jaman.

Ne pas manquer

- Pistes de luge des Avants et des Pléiades
- Patinoire de Caux
- Musée suisse de l'Appareil-photo à Vevey
- Château de Chillon
- Thermalisme à Lavey-les-Bains

Contact

GoldenPass Services
Tél. +41 (0)21 989 81 81
www.goldenpass.ch

MySwitzerland.com, Webcode **42182**

105 Un panorama 5 étoiles.

3100 Kulm Hotel Gornergrat★★★, Zermatt, Valais

Depuis le Gornergrat (3100 m), on aperçoit la Pointe Dufour, point culminant de la Suisse (4634 m), et 28 autres «4000» légendaires. On y accède par le train à crémaillère en plein air le plus élevé d'Europe.

Webcode **41422**

3100 Kulmhotel Gornergrat★★★
Tél. +41 (0)27 966 64 00
www.mygornergrat.com

106 De jour comme de nuit.

Hotel W★★★★★, Verbier, Valais

Montagne, culture et tendances urbaines sous un même toit et au bord des pistes. Inauguré en 2013, le «W» est un hôtel qui donne à Verbier le ton en matière de design et s'impose comme la figure de proue de la vie nocturne.

Webcode **186513**

W★★★★★ Verbier
Tél. +41 (0)27 472 88 88
www.wverbier.com

107 Charme et grandeur.

Landgasthof Ruedihus SWISS LODGE, Kandersteg, Oberland bernois

Le «Ruedihus» a été construit en 1753 dans le style des chalets traditionnels. Il a hébergé têtes couronnées, célébrités et même un secrétaire général de l'ONU. La tradition est également à l'œuvre dans son restaurant.

Webcode **54419**

Landgasthof Ruedihus SWISS LODGE
Tél. +41 (0)33 675 81 82
www.doldenhorn-ruedihus.ch

108 De l'hôtel à la piste.

Hamilton Lodge★★★, Zweisimmen, Oberland bernois

Cet hôtel moderne (2012) trône au bord des pistes du Rinderberg, à 1450 m d'altitude et dans une zone interdite aux voitures. On y trouve des chambres familiales et suites de luxe dans une atmosphère chaleureuse et sympathique.

Webcode **185441**

Hamilton Lodge★★★ Zweisimmen
Tél. +41 (0)33 222 74 74
www.hamiltonlodge.ch

109 Tente céleste.

Village de yourtes du Parc Ela, Alp Flix, Grisons

Au cœur du plus grand parc naturel régional de Suisse, il est possible de dormir dans une yourte mongole. Admirez le ciel étoilé à travers la coupole en verre ou les sommets alignés à l'horizon depuis le jacuzzi!

Webcode **196514**

Agrotour.ch
Tél. +41 (0)81 637 12 16
www.agrotour.ch

110 Un luxe éblouissant.

La Réserve Hotel & Spa★★★★★, Genève

Une vue panoramique sublime sur le lac Léman, un espace beauté et bien-être de 2000 m², cinq restaurants et une patinoire privée: cet élégant hôtel entretient l'image d'un luxe sans compromis.

Webcode **54372**

La Réserve Hotel & Spa★★★★★
Tél. +41 (0)22 959 59 59
www.lareserve.ch

Souriez.

Mille et une activités pour les enfants.

Engelberg, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Place aux enfants.

Plus de vingt destinations de vacances remplissent aujourd'hui les critères stricts du label «Familles bienvenues». Plusieurs milliers de moniteurs et monitrices spécialement formés initient les enfants d'âge préscolaire aux joies des sports d'hiver. Les terrains de jeux sur neige font partie de l'infrastructure standard de toute station et les enfants y sont chouchoutés. Mais il n'en a pas toujours été ainsi.

Au début du XXe siècle, les seuls loisirs de nos jeunes visiteurs se réduisaient à se faire tracter sur une pelle à neige. Puis vinrent le patin et la luge. La première école de ski ne fut fondée qu'en 1929. Quant aux rares moyens de transport, ils n'étaient pas conçus pour sécuriser les enfants. L'hiver suisse a longtemps été pensé pour les adultes. Ce qui n'a jamais empêché nos plus jeunes visiteurs de se sentir bien chez nous, grâce à un cadre naturel unique.

Premiers pas

Davos a souvent été à la pointe des tendances, y compris s'agissant des enfants.

Transmission des savoirs

- 1889: Tobias et Johann Branger, deux frères de Davos, apprennent le ski en secret et en autodidactes pour échapper au ridicule.
- 1927: première loi sur l'enseignement du ski dans les Grisons (1928 dans le canton de Berne).
- jusqu'en 1929: l'enseignement du ski est entièrement privé, sans contrôle des moniteurs.
- 1929: création des premières écoles de ski de Suisse à St. Moritz et Zermatt.
- 1936: Giovanni Testa, fondateur de l'école de ski de St. Moritz, invente la technique de la godille.

111 Petits lapins des neiges.

Meiringen-Hasliberg, Oberland bernois

Un manège, trois téléskis pour enfants, deux pour tout-petits, un télésurf, un tapis roulant et le célèbre village d'igloos avec son grand toboggan... Au «Skihäsliland Bidmi», les enfants ont de quoi s'amuser et se défouler. Mais aussi apprendre à skier, bien sûr, grâce aux moniteurs de l'école de sports d'hiver. En dessous de ce terrain de jeux spécialement sécurisé se trouve aussi un remonte-pente qui, à la haute saison, emmène les enfants non inscrits à l'école de ski.

MySwitzerland.com, Webcode **128178**

Ne pas manquer

- Vue panoramique depuis l'Alpen Tower, Hasliberg
- Sunshine-Piste, Hasliberg
- Piste nocturne Käserstatt, Hasliberg
- Randonnée panoramique Brünig-Reuti
- Salle d'escalade du Haslital

Contact

Schweizer Schneesportschule Meiringen-Hasliberg
Tél. +41 (0)33 972 51 41
www.skischule-hasliberg.ch

112 Un village pour les enfants.

Lenk, Oberland bernois

Le paradis des enfants commence à la station intermédiaire de Stoss, au bord de la Lenk. C'est ici, au Kids Village (1634 m), que Snowli donne rendez-vous à ses amis, qui pourront s'initier en s'amusant aux sports d'hiver grâce à des moniteurs expérimentés. Les tout-petits jusqu'à quatre ans peuvent se faire accompagner de papa ou maman mais les plus grands se débrouillent très bien tout seuls sur les tapis roulants et autres tapis magiques, sous le regard attentif du personnel encadrant, bien sûr.

MySwitzerland.com, Webcode **128180**

Ne pas manquer

- Espace bien-être et spa au Lenkerhof
- Ski de fond au bord de la Simme
- Piste de Tschuggen
- Luge sur le Betelberg
- Randonnée Lenk-Zweisimmen

Contact

Schweizer Ski- & Snowboardschule Lenk
Tél. +41 (0)33 733 26 23
www.lenksportundevents.ch

113 Grimmialp, pays de cocagne.

Schwenden im Diemtigtal, Oberland bernois

Téléskis, pistes et terrains de jeux pour enfants, Grimmialp réserve le meilleur accueil aux familles et met tout en œuvre pour le plaisir des petits amateurs de ski. Au terrain de jeux «Schlaraffenland», les enfants s'initient aux sports de glisse, qui un jour compteront davantage pour eux, et jouent entre de curieux personnages en bois ou dans le château fort. Depuis la terrasse ensoleillée du restaurant, les parents peuvent jeter un œil sur leur progéniture tandis que des bancs sont disponibles pour le pique-nique.

MySwitzerland.com, Webcode **202976**

Ne pas manquer

- Piste de luge du Wiriehorn
- Diemtigtal, eldorado de la rando à skis
- Ski de fond dans le Parc naturel Diemtigtal
- Domaines skiables familiaux de Springenboden, Grimmialp, Wiriehorn
- Salle de sports du Diemtigtal à Horboden

Contact

Diemtigtal Tourismus
Tél. +41 (0)33 681 26 06
www.diemtigtal-tourismus.ch

114 Un pingouin joueur.

Riederalp, Valais

Le «Bobo's Kinder-Club» est un vaste paradis pour enfants de 3 à 13 ans avec école de ski. Bobo le pingouin met tout le monde de bonne humeur et assure la sécurité sur les pistes, épaulé par une équipe de moniteurs spécialement formés. Le site rassemble tous les équipements les plus modernes à 1950 m d'altitude et est accessible même aux enfants ne prenant pas de cours. Il se trouve dans la station familiale de Riederalp, fermée à la circulation, et est donc aisément accessible de partout.

MySwitzerland.com, Webcode **184591**

Ne pas manquer

- Chemin panoramique Riederalp-Bettmeralp-Fiescheralp
- Musée alpin
- Pistes de ski de fond, Riederalp et Bettmeralp
- Rando à raquettes Gassen-Fleschen

Contact

Schweizer Schneesportschule Riederalp
Tél. +41 (0)27 927 10 01
www.skischule-riederalp.ch

115 Les enfants au pouvoir.

Grächen, Valais

Le village de Grächen ne manque pas d'atouts en termes de paysages, mais ces dernières années, s'est surtout imposé comme la plus belle station familiale qui soit. Hôtels, restaurants ou piscines, toutes ses infrastructures ont été pensées pour le bien-être des enfants. Même la télécabine a été transformée sur le thème des contes de Grimm. Le parc SiSu, sur l'alpe de Hannig, est un modèle du genre. Bref: Grächen est un paradis pour les séjours en famille, où les parents sont sûrs que leurs enfants sont en bonnes mains.

MySwitzerland.com, Webcode **28415**

Ne pas manquer

- Piste de luge à travers la forêt
- Fondue dans la télécabine de l'alpe de Hannig
- Snow-bike
- Randonnée d'hiver jusqu'au Bärgji
- Centre sportif avec patinoire

Contact

Touristische Unternehmung Grächen
Tél. +41 (0)27 955 60 60
www.graechen.ch

116 Le plus grand centre thermal des Alpes.

Loèche-les-Bains, Valais

Loèche-les-Bains est réputée pour ses thermes depuis l'Antiquité. Deux grands centres thermaux modernes attendent les familles à 1400 m d'altitude: aux «Leukerbad Therme», même les tout-petits sont les bienvenus. Deux toboggans, de petites maisons, divers jeux et 10 bassins différents, couverts et extérieurs, font du plus grand centre thermal des Alpes une véritable oasis pour petits et grands. Mais les «Walliser Alpentherme» eux aussi ont de quoi faire le plaisir des petits baigneurs et de leurs parents.

MySwitzerland.com, Webcode **36988**

Ne pas manquer

- Bain et dîner comme à l'époque antique pendant la Nuit romaine (une fois par mois)
- Village de saunas valaisan
- Sentiers pour raquettes sur la Gemmi et autour d'Albinen
- Snowkite sur le Daubensee

Contact

Leukerbad Tourismus
Tél. +41 (0)27 472 71 71
www.leukerbad.ch

117 Idéal pour une première fois.

Nendaz, Valais

Quand la télécabine de Tracouet arrive au sommet (2200 m), le paradis des enfants n'est plus très loin: le domaine du lac (gelé) de Tracouet est le lieu idéal pour s'amuser en famille. Les enfants dès trois ans peuvent y faire leurs premiers pas sur les skis, accompagnés de leurs parents ou d'un moniteur. De nombreux équipements tels que tapis magique, téléski Pinocchio, manège et piste de snow-tubing sont accessibles gratuitement et permettent de varier les plaisirs. Le restaurant «Bar du Lac» offre une vue idéale sur l'ensemble du domaine.

Ne pas manquer

- Ski au clair de lune avec dîner
- Ski de fond à Haute-Nendaz
- Snow-park et ski-cross park
- Randonnée d'altitude jusqu'aux plus vieux mélèzes d'Europe (départ: gare amont de Tracouet)
- Snow-tubing près du lac de Tracouet

Contact

Télé-Nendaz
Tél. +41 (0)27 289 52 00
www.telenendaz.ch

MySwitzerland.com, Webcode **184571**

118 Terrain de jeux pour free-stylers.

Laax, Grisons

Laax fait honneur à sa réputation de destination à la pointe des tendances. On y trouve depuis peu la première salle de free-style indoor d'Europe: la Freestyle Academy, située près de la station aval, offre aux adeptes du snowboard, du free-ski, du skate et du VTT des conditions idéales pour s'entraîner et se dépasser: trampoline, skate-bowl et rail slope, sans oublier le Big Air, avec tremplins de différentes hauteurs. Mais Flims Laax Falera n'a pas oublié les plus jeunes: la station ne compte pas moins de trois terrains de jeux pour enfants.

Ne pas manquer

- Randonnée d'hiver dans la forêt de Flims jusqu'à la plateforme d'observation «Il Spir»
- Piste de luge Flims-Foppa
- Curling à la patinoire de Flims
- DJ et concerts au Riders Palace de Laax
- Pistes de ski de fond à Trin

Contact

Freestyle Academy
Tél. +41 (0)81 927 71 70
www.freestyleacademy.com

MySwitzerland.com, Webcode **168606**

119 Un tapis nommé plaisir.

Savognin, Grisons

Le terrain de jeux pour enfants de La Nars, à Savognin, possède le plus long tapis magique couvert de Suisse. Il achemine enfants et parents à travers un tunnel de 171 m. À l'arrivée, tout ce qu'il faut pour s'initier aux sports de glisse en douceur et s'en faire une passion pour la vie. Le manège apprend aux enfants à tenir, avancer et tourner sur leurs skis tandis qu'au Magicparc, tout tourne autour des sauts et des exercices d'équilibre. Le «Pinocchio-Club», enfin, propose des activités variées aux plus petits.

Ne pas manquer

- Sentiers balisés pour raquettes
- Piste de luge Schlittada Run
- Sports et fun au Park Tigignas
- Randonnée panoramique Somtgant-Tigignas
- Traîneau à cheval

Contact

Schneesportschule Savognin
Tél. +41 (0)81 684 17 40
www.schneesportschule-savognin.ch

MySwitzerland.com, Webcode **128155**

120 Kids park et junior-pipe.

Arosa, Grisons

Au «Junior Club», les enfants sont rois. Ils apprennent surtout à s'initier en douceur aux sports de glisse grâce à un jardin d'enfants spécialement équipé, avec personnages et tapis magique. Pendant ce temps, les parents se défoulent sur les «vraies» pistes. Ils savent que leurs rejetons sont entre de bonnes mains: celles d'une équipe professionnelle de moniteurs capables de leur faire aimer les sports de glisse sous toutes leurs facettes. La luge et la télécabine des contes de fées sont également au programme.

Ne pas manquer

- Sentier des Ecureuils, Arosa
- Musée régional, Arosa
- Snow-park, Arosa
- Randonnée hivernale jusqu'au Weisshorn, Arosa
- Piste de luge Sapün-Langwies

Contact

Schweizer Ski- und Snowboardschule Arosa
Tél. +41 (0)81 378 75 00
www.sssa.ch

MySwitzerland.com, Webcode **128139**

121 Glisse avec Globi.

Engelberg-Brunni, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Le «Winterland» est un petit domaine skiable plat, jouissant d'un emplacement central, proche de l'abbaye d'Engelberg et donc idéal pour les familles avec enfants. Ces derniers y apprendront le ski et le snowboard avec plaisir, car ils y retrouveront le corbeau le plus excentrique de Suisse: Globi, héros de la littérature pour enfants. Ce sympathique volatile est assisté d'une équipe de moniteurs spécialement formés. Le «Winterland» est pourvu de deux tapis roulants, de remonte-pentes et d'un parcours à skis.

Ne pas manquer

- Dîner aux chandelles sur le Titlis
- Titlis Cliff Walk: passerelle suspendue la plus élevée d'Europe
- Snow-tubing et toboggans au Starterland, Engelberg
- Village d'igloos Engelberg-Titlis
- Piste de ski de fond éclairée

Contact

Skischule Engelberg Titlis
Tél. +41 (0)41 639 54 54
www.skischule-engelberg.ch

MySwitzerland.com, Webcode **113895**

122 Des chevaux et des contes.

Braunwald, Suisse Orientale / Liechtenstein

Les vacances en famille, à Braunwald, c'est de la détente pour les parents, beaucoup de repos pour les grands-parents et mille activités et loisirs pour les enfants. Cette sympathique station de sports d'hiver a remplacé les voitures par des traîneaux à cheval et se met en quatre pour faire le bonheur des plus jeunes. Une équipe de moniteurs les attend au «Snowli-Kinderland» pour leur enseigner les rudiments du ski de façon ludique. Le célèbre Märchenhotel est aussi un haut lieu des séjours en famille.

Ne pas manquer

- Traîneau à cheval romantique
- Randonnée panoramique au Grotzenbüel
- Terrains de jeux de Braunwald et Grotzenbüel
- Pistes de luge du Grotzenbüel
- Piste de ski de fond panoramique

Contact

Sportbahnen Braunwald
Tél. +41 (0)55 653 65 65
www.braunwald.ch

MySwitzerland.com, Webcode **128164**

123 Pour les petits princes.

Malbun, Suisse Orientale / Liechtenstein

À Malbun, principale station de la Principauté de Liechtenstein, l'attraction pour enfants, en hiver, c'est le «malbi-park»: sous le regard amusé de Malbi, la marmotte-mascotte, les cours de ski sont une vraie partie de plaisir. Le parc de 3600 m² offre aux enfants (et à leurs parents) tout ce qu'il faut pour apprendre à se tenir, marcher et glisser sur la neige de façon ludique. Et en cas de petit coup de fatigue, le foyer propose un local chauffé pour continuer à s'amuser à l'intérieur.

Ne pas manquer

- Piste de luge de la Sücka, Steg
- Pistes de ski de fond à Steg
- Musée du ski à Vaduz
- Tour d'escalade sur glace à Malbun
- Musée walser à Triesenberg

Contact

Ski- und Snowboardschule Malbun
Tél. +423 263 97 70
www.schneesportschule.li

MySwitzerland.com, Webcode **78125**

124 Mouton glisse.

Zermatt, Valais

Wolli est un petit mouton nez-noir du Valais toujours prêt pour l'aventure. C'est lui qui accueille les enfants et les débutants au parc de Sunnegga, abrité du vent mais exposé au soleil.

Webcode **129759**

Zermatt Tourismus
Tél. +41 (0)27 966 81 00
www.zermatt.ch

125 Snowlis Hasenland.

Bellwald, Valais

Le «Snowlis Hasenland» est le lieu idéal pour s'initier aux sports de glisse en s'amusant. Situé dans une forêt de mélèzes romantique à souhait, non loin des pistes, ce petit coin de paradis s'étend sur 7000 m².

Webcode **130187**

Schweizer Ski- und Snowboardschule Bellwald
Tél. +41 (0)27 971 26 74
www.bellwald.ch/schneesportschule

126 Tout schuss au soleil.

Lenzerheide, Grisons

Depuis plus de 10 ans, Lenzerheide est labellisé «Familles bienvenues» et propose plein d'activités variées pour enfants, parents et familles monoparentales. Le centre de sports d'hiver pour enfants se trouve au «Snowliland Auarara».

Webcode **128160**

Skischule Nova
Tél. +41 (0)81 384 64 69
www.skischule.ch

Vibrez.

Au contact de nos amies les bêtes.

Balade en chiens de traîneaux, Thyon, Valais

Un héros parmi les chiens.

Quand il mourut, en 1814, la Suisse fut en deuil: Barry, le plus célèbre de tous les chiens sauveteurs du Grand-Saint-Bernard, était déjà une légende de son vivant. Il aurait permis à 40 personnes d'échapper à une mort certaine, ce qui lui valut une place non seulement dans le cœur des amis de la montagne, mais aussi dans une vitrine du Musée d'Histoire naturelle de Berne. C'est en partie grâce à lui que le saint-bernard est devenu notre mascotte nationale.

Les chevaux de St. Moritz eux aussi sont une particularité suisse. Depuis 1906, la Haute-Engadine s'est convertie au ski-jöring (ski attelé): le «White Turf» est une course spectaculaire durant laquelle les skieurs se font tracter par des pur-sang au grand galop. En 1965, après une incroyable série de chutes, pas un seul des concurrents ne put finir la course. Cette discipline venue de Scandinavie est depuis strictement réglementée.

vers 1910

Le ski-jöring avec cavalier est une variante assez rare.

1800–1814

Barry, le chien héroïque, est exposé depuis 1923 au Musée d'Histoire naturelle de Berne.

Les animaux dans l'hiver suisse

- XVII[e] siècle: les moines du Grand-Saint-Bernard utilisent des chiens pour secourir les voyageurs égarés.
- 1812: le chien sauveteur Barry (1800-1814) prend sa retraite.
- 1887: le saint-bernard est officiellement reconnu comme race d'origine suisse.
- 1906: premier ski-jöring entre St. Moritz et Champfèr.
- depuis 1907: courses de ski-jöring sur le lac gelé de St. Moritz.

127 En calèche vers un autre monde.

Pontresina, Grisons

Que diriez-vous d'un trajet en deux-chevaux pour rejoindre l'Hôtel Roseg Gletscher, au fond du Val Roseg? «Deux chevaux» au sens propre! Le chemin ne fait que sept kilomètres et est donc faisable à pied, mais le romantisme n'est pas déplacé dans un cadre aussi enchanteur. Couvrez-vous d'une épaisse fourrure et admirez la vue unique sur les sommets du massif de la Bernina. Vous pourrez repartir à pied: un peu d'exercice ne vous fera pas de mal, surtout si vous n'avez pas su résister au célèbre buffet de desserts de l'hôtel!

Ne pas manquer

- Piste sur le glacier de la Diavolezza
- «Glüna Plaina», ski à la pleine lune sur la Diavolezza
- Train Bernina Express jusqu'à Tirano
- Centre thermal et spa Bellavita à Pontresina
- Visite de Poschiavo

Contact

Wohli's Kutschenfahrten
Tél. +41 (0)78 944 75 55
www.engadin-kutschen.ch

MySwitzerland.com, Webcode **203834**

128 Un lama vient rarement seul.

Safien, Grisons

Le lama est un animal paisible et sociable, qui se déplace souvent en petits groupes. C'est le cas dans la très romantique vallée de Safien, où sont organisés des treks avec lamas pour amoureux de la nature. Une fois qu'ils auront fait votre connaissance, vos sympathiques compagnons à quatre pattes vous accompagneront à travers le paysage et porteront les quelques sacs de la caravane. En une heure, vous atteindrez la ferme bio où vous pourrez déguster un délicieux potage servi avec du pain maison avant de retourner à votre point de départ.

MySwitzerland.com, Webcode **78637**

Ne pas manquer

- Sentiers balisés pour raquettes à Camana et Tscheurig
- Téléski solaire à Tenna
- Randonnée à Tenna
- Musée du Patrimoine de Safien
- Bain thermal d'Andeer

Contact

Safiental Tourismus
Tél. +41 (0)81 630 60 16
www.safiental.ch

129 Saint-Bernard Express.

Champex-Lac, Valais

Le saint-bernard, chien suisse par excellence, est un amour de gros toutou, immortalisé au cinéma et à la télévision. Avec son tonnelet en bois autour du cou, il n'a de cesse de rechercher les victimes d'avalanche pour leur porter secours. Les chiens de cette randonnée n'auront pas à jouer les sauveteurs. Ils se prendront juste pour des huskies en tractant patiemment la luge des enfants et en vous accompagnant pour une promenade à travers un magnifique paysage enneigé.

Ne pas manquer

- Promenade autour du lac de Champex
- Randonnée à raquettes «La Source» dans les forêts de mélèzes
- Petits domaines skiables de Champex-Lac, La Fouly et Vichères-Liddes
- Plateau ensoleillé de La Breya
- Escalade sur la cascade gelée de Fionnay

Contact

Pays du St-Bernard
Tél. +41 (0)27 775 23 83
www.saint-bernard.ch

MySwitzerland.com, Webcode **37461**

130 Galop sur neige.

Nax, Valais

Le ski-jöring se pratique sur le balcon rocheux et panoramique de Nax et promet des sensations nouvelles aux curieux. Le skieur se fait tracter par un cheval (monté ou non) à travers le paysage enchanteur de l'Espace Mont-Noble, avec quelques belles pointes de vitesse à la clé. Même les enfants peuvent s'initier à ce sport de glisse, mais en version «allégée», c'est-à-dire avec un poney. Au-delà des sensations que peut procurer la vitesse, le plus fascinant reste la complicité entre l'homme et l'animal.

Ne pas manquer

- Rando de nuit à raquettes jusqu'au Restaurant Dzorniva
- Après-midi poney pour les enfants
- Rando au clair de lune avec huskies et fondue en plein air
- Promenade culturelle dans le village de Mase

Contact

Office du Tourisme de Mont-Noble
Tél. +41 (0)27 203 17 38
www.mont-noble-tourisme.ch

MySwitzerland.com, Webcode **202965**

131 La vie est un ranch.

Morgins, Valais

Le «Ranch de Morgins» a commencé comme une simple ferme pour devenir un centre équestre moderne. Situé à l'entrée de la vallée de They, fermée aux voitures, il organise des sorties accompagnées à cheval ou poney dans le cadre magnifique du domaine des Portes du Soleil ainsi que des cours d'équitation en différentes langues et pour tous niveaux. Il vaut particulièrement la visite en hiver, saison des promenades en calèche ou traîneau, mais aussi du ski attelé (jöring).

Ne pas manquer

- Portes du Soleil, l'un des plus grands domaines skiables en Europe
- Piste de fond autour du lac de Morgins
- Nombreux sentiers pour raquettes
- Rando d'hiver dans le vallon de They
- Thermes Parc, Val-d'Illiez

Contact

Morgins – Portes du Soleil
Tél. +41 (0)24 477 23 61
www.morgins.ch

MySwitzerland.com, Webcode **28506**

132 Sur les traces des chevriers.

Ringgenberg, Oberland bernois

La chèvre de Ringgenberg est un animal très sociable, mais menacé d'extinction. C'est pourquoi le projet «Hügeiss» jouit du soutien de la fondation ProSpecieRara. Il vous permet de vous promener en hiver avec des chèvres. Un plaisir partagé par l'animal, à en juger par leurs bêlements de joie et leurs petits bonds. Cette marche vous conduira en une à trois heures à travers les beaux paysages de l'Oberland bernois avec, pour couronner le tout, un pique-nique à base de produits locaux. À moins que vous ne préfériez une fondue en plein air.

Ne pas manquer

- Village de sculpteurs sur bois à Brienz
- Jungfraupark, Interlaken
- Domaine skiable familial d'Axalp, au-dessus de Brienz
- Rando d'altitude avec descente en luge à Beatenberg
- Luge de nuit sur le Niederhorn, Beatenberg

Contact

Hügeiss.ch
Tél. +41 (0)79 127 12 64
www.hügeiss.ch

MySwitzerland.com, Webcode **195682**

133 L’univers des chiens de traîneau.

Flumserberg, Suisse Orientale / Liechtenstein

Difficile de résister à leurs beaux yeux bleus et à leur vitalité: les huskies sont des amours de chiens et des compagnons idéaux pour une promenade dans les vastes étendues enneigées. Pour un avant-goût, rendez-vous au Flumserberg, où les huskies sont comme des rois. Vous apprendrez à faire et défaire leur attelage et bientôt, vous élancerez dans l’immensité blanche. Chaque visiteur a la possibilité de s’essayer lui-même à la conduite du traîneau. Et au retour, tout le monde se réchauffe autour d’un bon punch ou d’un vin chaud.

Ne pas manquer

- Snowboard au «Real Park»
- Ski nocturne sur la piste de Chrüz
- Piste de luge de Prodalp
- Rando d’hiver sur le plateau de Madils
- Bobo’s Kinderclub à la Molseralp

Contact

Heidiland Tourismus
Infostelle Flumserberg
Tél. +41 (0)81 720 18 18
www.flumserberg.ch

MySwitzerland.com, Webcode **28430**

134 Chevauchées sauvages.

Saignelégier, Jura & Trois-Lacs

Dans les vastes étendues sauvages du Jura vivent les chevaux de la race des Franches-Montagnes. Les amoureux d’équitation peuvent louer un cheval habitué à la neige et à leur niveau. Près d’une centaine de kilomètres de chemins damés les attendent pour de folles chevauchées. Une fois que l’homme et sa monture se sont trouvés l’un l’autre, on se croirait presque dans le célèbre film «Trois noisettes pour Cendrillon». Les flocons virevoltent au vent et le ciel est la seule limite. Il ne manque plus qu’un prince de conte de fées...

Ne pas manquer

- Traîneau à cheval au Bémont
- Ski de fond sur le plateau des Franches-Montagnes à Montfaucon-La Ferrière
- Rando à raquettes autour de Saignelégier
- La Chaux-de-Fonds et Le Locle, villes horlogères inscrites au Patrimoine mondial
- Musée international d’Horlogerie à La Chaux-de-Fonds

Contact

Manège des Franches-Montagnes
Tél. +41 (0)32 951 17 55
www.vivianeauberson.ch

MySwitzerland.com, Webcode **202978**

135 Chaud, le chameau.

Lamboing, Jura & Trois-Lacs

Le Jura bernois est bien loin de la Mongolie, mais les chameaux s’y sentent comme chez eux. Leur épaisse fourrure les rend très résistants au froid et ils peuvent même tenir chaud à la personne qui les monte. Quand la caravane s’ébranle au pied du Chasseral, petits et grands la regardent passer avec admiration. Les enfants chevauchent des poneys (pour des raisons de sécurité, afin d’éviter qu’ils ne tombent du dos du chameau) et à la fin de la promenade, tout le monde se retrouve autour d’une bonne fondue à la ferme.

Ne pas manquer

- Traîneaux à chiens sur le Chasseral (Prés-d’Orvin)
- Sentier découverte du Mont-Soleil au Mont-Crosin
- Ski de fond entre Les Prés-d’Orvin et le Chasseral
- Vol en parapente à Nods
- Histoire, art et archéologie au Nouveau Musée Bienne

Contact

Mini Zoo Zahir
Tél. +41 (0)79 658 69 19
www.zahir-arabians.com

MySwitzerland.com, Webcode **37502**

136 La banane du Prättigau.

Pany, Grisons

Le Prättigau revisite le bateau-banane: le «Schleipfen» est un tronc d’arbre gainé de polystyrène et monté sur des patins, sur lequel on s’assied à califourchon pour se faire tracter par un cheval. Fou rire garanti et unique en Suisse!

Webcode **195966**

Prättigau Tourismus
Tél. +41 (0)81 325 11 11
www.praettigau.info

137 Vachement bien.

Hemishofen,
Suisse Orientale / Liechtenstein

Les Morgenegg, éleveurs à Hemishofen, proposent le trek d’hiver le plus insolite qui soit, à dos de vache dans un paysage enneigé. Une aventure fascinante et sans danger pour toute la famille.

Webcode **42109**

Bolderhof
Tél. +41 (0)52 742 40 48
www.bolderhof.ch

138 Silence et enchantement.

Oberägeri, Région de Zurich

Un fascinant univers vous attend à une demi-heure de Zurich: explorez le Raten, hauteur qui surplombe Oberägeri, à l’occasion d’une petite promenade ou d’un long trajet panoramique en traîneau à cheval, de jour ou par une nuit de pleine lune.

Webcode **202979**

Hansruedi Nussbaumer
Tél. +41 (0)41 750 19 56
www.raten.ch

Etonnez-vous.

Les expériences les plus originales.

Simplon, Brigue, Valais

Plus haut… mais pas n’importe comment.

C’est en forgeant qu’on devient forgeron, dit le vieil adage. Encore faut-il avoir le temps de forger! À la fin des années 1920, l’école de ski de Davos calcula que sur une heure de cours, ses élèves n’en passaient que six minutes à skier. Le reste du temps était pris par la montée. L’ingénieur zurichois Ernst Gustav Constam s’attela à la tâche et le 24 décembre 1934, le premier téléski suisse permit aux skieurs de remonter sans effort 270 mètres sur la pente du Bolgen.

L’innovation dans la conception de remontées mécaniques est restée un atout maître de la Suisse. Inauguré en 2011, le premier téléski solaire au monde, à Tenna, ne se contente pas de transporter les skieurs, mais produit de l’électricité en sus! Le soleil sert aussi à chauffer le nouveau télésiège de Laax. Conçu par les designers de Porsche, il présente des sièges pivotant sur 45°.

1934

Davos révolutionne les sports d’hiver avec le premier téléski à archets au monde.

2011

Le téléski solaire de Tenna, mode de transport à bilan énergétique positif.

Un siècle d’innovation

- 1934: mise en service du premier téléski à archets au monde, sur le Bolgen (Davos).
- 1935: l’archet en T, idée d’un jeune moniteur, permet de doubler la capacité du téléski.
- 2011: le téléski solaire de Tenna (Safiental), première mondiale, génère un surplus d’électricité et alimente le réseau.
- 2012: le nouveau téléski Porsche de Laax pivote à 45° pour faciliter la vue sur le paysage.

139 Bon vent.

Snowkite, Brigue Simplon, Valais

Le col du Simplon, au-dessus de Brigue, est un impressionnant paysage de haute montagne où les conditions sont idéales pour la pratique du snowkite. Ce sport consiste à se laisser tirer par la seule force du vent, grâce à une aile, sur des skis ou un snowboard. Il est possible de remonter les pentes, de prendre de la vitesse sur les plats et même de faire des sauts. Tout est question de bien savoir orienter son aile. Par mesure de sécurité, il est essentiel de prendre le temps de s’initier à la technique du snowkite, de préférence dans une école agréée comme celle du col du Simplon.

Ne pas manquer

- Petits domaines skiables de Rosswald et Rothwald
- Vieilles demeures du centre de Brigue
- Visites du palais Stockalper
- Patinoire sur la place municipale de Brigue pendant l’Avent
- Espace bien-être au Sportcenter Olympica

Contact

Swiss Snowkiting School
Tél. +41 (0)78 628 59 73
www.snowkiting.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39342**

140 Quand le green vire au white.

Terrain de golf, Nendaz, Valais

La plaine de Tortin (2050 m) vous invite à troquer vos bâtons de ski contre un club de golf le temps d’un après-midi. La petite balle blanche a pris des couleurs puisque vous jouerez sur la neige. Cette activité convient parfaitement aux grands débutants: le parcours trois trous n’exige aucune expérience particulière et accueille golfeurs du dimanche, skieurs et randonneurs. Après la partie, rendez-vous au restaurant «La Chotte de Tortin», situé à proximité du parcours et qui loue aussi tout l’équipement.

Ne pas manquer

- Piste de luge de Tortin
- Terrasse ensoleillée de la cabane Balavaux
- Itinéraires «freetracks» sécurisés pour bons skieurs
- Piste noire à bosses du Mont-Fort

Contact

Nendaz Tourisme
Tél. +41 (0)27 289 55 89
www.nendaz.ch

MySwitzerland.com, Webcode **88656**

141 Vous ne manquez pas d’air.

Piste d’airboard, Stoos, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

L’airboard est une planche rigide et remplie d’air sur laquelle on se couche à plat ventre pour dévaler une piste réservée. Créé en 2001 à Zoug par Joe Steiner, ce sport de glisse a aujourd’hui des adeptes dans le monde entier. Mais la piste-mère se trouve en plein cœur de la Suisse, sur le Fronalpstock. Difficile de faire plus beau que cette vue à couper le souffle sur dix lacs et d’innombrables sommets. Airboards, combinaisons et casques peuvent être loués sur place, à la gare intermédiaire du Fronalpstock-Bahn.

Ne pas manquer

- Descente de la piste Franz Heinzer
- Terrain de jeux pour enfants
- Parc d’attraction et piscine «Swiss Holiday Park» à Morschach
- 10 km de chemins de randonnée balisés à Morschach-Stoos
- Victorinox Visitor Center à Brunnen

Contact

Stoosbahnen
Tél. +41 (0)41 818 08 08
www.stoos.ch

MySwitzerland.com, Webcode **28488**

142 Courez, tirez, courez.

Biathlon pour tous, Andermatt, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Bien que sport olympique depuis 1960, le biathlon, qui mêle ski de fond et tir à la carabine, reste assez confidentiel. C’est ce qu’aimerait changer Matthias Simmen, ancien champion et homme de télévision. Il invite tous les curieux sur le nouveau site de biathlon de Realp, près d’Andermatt, pour des crash-courses permettant de s’initier aux règles de ce sport. L’occasion aussi de jeter un œil en coulisse avant de s’exercer en conditions réelles... et d’essayer de faire un carton.

MySwitzerland.com, Webcode **195659**

Ne pas manquer

- Snowkite
- Musée de la vallée d’Ursern
- Train Glacier Express
- Domaine de ski de fond d’Andermatt-Urserntal
- Descente en luge du Nätschen à Andermatt

Contact

Ferienregion Andermatt
Tél. +41 (0)41 888 71 00
www.andermatt.ch

143 Et que ça saute!

Tremplin de saut à skis, Marbach, Lucerne-Lac des Quatre-Cantons

Il est certain qu’il faut une petite dose de courage, mais personne n’est obligé de chercher à égaler Simon Ammann, auteur d’un saut de 238,5 mètres! Le petit tremplin de Marbach, situé en pleine UNESCO Biosphère Entlebuch, permet aux débutants de faire leurs premiers sauts, encadrés par des pros et avec toutes les mesures de sécurité possibles. La performance réelle est généralement bien en deçà de l’impression ressentie, mais cela n’enlève rien au plaisir que l’on y prend!

Ne pas manquer

- Domaine skiable de Marbach-Marbachegg
- Sentiers pour raquettes dans l’UNESCO Biosphère Entlebuch
- Patinoire naturelle au village de Marbach
- Ski de fond nocturne
- Univers Kambly à Trubschachen

Contact

Marbach Tourismus
Tél. +41 (0)34 493 38 04
www.marbach-lu.ch

MySwitzerland.com, Webcode **37485**

144 Toboggans de glace.

Tobogganing Park, Leysin, Canton de Vaud

Le Tobogganing Park est un lieu unique en Suisse. Il a vu le jour grâce à Silvio Giobellina, champion olympique et champion du monde de bob, qui y crée chaque année de nouveaux canaux de snow-tubing. Le départ se fait depuis une tour haute de cinq mètres et les plus longues pistes verglacées peuvent atteindre 250 m. On y trouve aussi des parois verticales, des minipistes pour enfants et de vrais morceaux de bravoure pour les grands, comme le redoutable virage à 360 degrés. Dernière nouveauté en date: un saut dans le vide avec atterrissage sur Big Air Bag.

Ne pas manquer

- Terrain de jeux pour enfants
- Promenade au-dessus de la vallée du Rhône
- Descente de la Berneuse à Leysin
- Leysin Park (free-style)
- Centre sportif

Contact

Tobogganing Park
Tél. +41 (0)24 494 28 88
www.tobogganing.ch

MySwitzerland.com, Webcode **41106**

145 Plongeon avec glaçons.

Plongée sous la glace, Les Mosses, Canton de Vaud

Attention à la chair de poule! Le lac Lioson, à 1850 m, se couvre chaque hiver d'une épaisse couche de glace qui fait le bonheur des plongeurs. Trois trous d'accès sont entretenus en permanence et permettent aux clubs d'aller explorer un univers étrange. Les plongeurs (obligatoirement titulaires d'un brevet) descendent accrochés à un câble et découvrent un spectacle enchanteur: les jeux de lumière créés par les bulles d'air font un effet magique et par beau temps, on peut admirer les montagnes se reflétant sur les eaux du lac.

Ne pas manquer

- Terrain de jeux pour enfants
- Centre de ski de fond «Espace Nordique»
- Rando d'hiver Les Mosses-La Lécherette
- 32 km de sentiers pour raquettes dans la région des Mosses-La Lécherette
- Tobogganing Park à Leysin

Contact

Office du Tourisme
Les Mosses-La Lécherette
Tél. +41 (0)24 491 14 66
www.lesmosses.ch

MySwitzerland.com, Webcode **39333**

146 Surprise blanche.

Cours d'avalanche, Stockhorn, Erlenbach i.S., Oberland bernois

Sortir des pistes, c'est éprouver une exquise sensation de liberté. Doublée d'un risque mortel. Car les avalanches font partie de la nature. Un phénomène que les amateurs de free-ride, randonnée à skis ou en raquettes ne peuvent pas se permettre d'ignorer. C'est pourquoi «Bergfalke» organise des formations à la sécurité. Après une journée de théorie (planifier un itinéraire, rechercher des victimes et identifier les différents types d'avalanche) et d'exercices pratiques, vous serez parfaitement préparé pour skier serein en dehors des pistes.

Ne pas manquer

- Pêche sur glace sur le Hinterstockensee
- Activités d'hiver près du lac
- Sommet panoramique du Stockhorn
- Shopping et culture à Thoune
- Piste de luge Sparenmoos-Zweisimmen

Contact

Alpinschule Bergfalke
Tél. +41 (0)79 502 50 80
www.bergfalke.ch

MySwitzerland.com, Webcode **167200**

147 Savoureux patrimoine mondial.

Fondükscha, Berne, Berne Région

Croisez une fondue suisse avec un rickshaw indien. Vous obtenez un «Fondükscha», spécialité bernoise originale, combinant gourmandise et tour de ville. Chaudement emmitouflé dans une couverture, trempez des morceaux de pain dans le fromage fondu et savourez un verre de vin blanc pendant que votre chauffeur pédale tranquillement et vous raconte mille histoires et anecdotes sur la capitale suisse. Ou comment allier l'amour d'un site inscrit au Patrimoine mondial l'UNESCO avec l'amour d'un plat inscrit au patrimoine national!

Ne pas manquer

- Parc aux ours
- Patinoire du Ka-We-De
- Musée de la Communication
- Musée d'Histoire naturelle
- Centre thermal de Schönbühl
- Vue depuis la cathédrale

Contact

Bern Tourismus
Tél. +41 (0)31 328 12 12
www.bern.com

MySwitzerland.com, Webcode **187892**

148 Un pot avec les moniteurs.

Après-ski, Grindelwald, Oberland bernois

Participez aux discussions d'initiés. Les monitrices et moniteurs de ski n'ont pas la langue dans leur poche. grindelwaldSPORTS, l'école de ski officielle, vous invite à les retrouver autour d'un verre tous les jours de 15 h 30 à 19 h.

Webcode **198642**

Grindelwald Sports
Tél. +41 (0)33 854 12 90
www.grindelwaldsports.ch

149 Yoga sur neige.

Yoga on Snow, St. Moritz, Grisons

La piste Paradiso, à Corviglia, concentre les bonnes énergies: quatre endroits sélectionnés permettent depuis peu de pratiquer le yoga. Avec, si vous le désirez, un professeur diplômé de la Suvretta Snowsports School.

Webcode **196502**

Engadin St. Moritz Mountains
Tél. +41 (0)81 830 00 00
www.engadin.stmoritz.ch

150 Le tram miam-miam.

Fondue-Tram, Région de Zurich

À partir de la fin octobre, le Fondue-Tram fait partie du décor à Zurich: un trajet de deux heures (ouvert aux groupes jusqu'à 28 pers.) permet de visiter la ville en dégustant une succulente recette locale de fondue.

Webcode **154300**

Fondue-Tram
Tél. +41 (0)84 880 18 80
www.fonduetram.ch

Information, conseil et réservation.

Appelez-nous gratuitement au 0800 100 222.

Un conseil personnalisé
Nos experts vous disent tout pour vous permettre de passer un séjour inoubliable cet hiver en Suisse.

Toute l'info sur vos séjours en Suisse:
Du lundi au vendredi de 8 à 18 h et le samedi de 10 à 16 h, **0800 100 222** (numéro vert) **info@MySwitzerland.com, MySwitzerland.com**

Réservez votre hôtel.

Hébergements pour tous les goûts
Vous préférez un hôtel Design & Lifestyle, le charme d'une auberge historique, le luxe d'un palace ou plutôt un igloo? Réservez l'hébergement qui vous ressemble, d'un simple clic ou par téléphone.

Pour toutes vos réservations:
Du lundi au vendredi de 8 à 18 h et le samedi de 10 à 16 h, **0800 100 222** (numéro vert). **MySwitzerland.com /hotels**

MySwitzerland.com, Webcode **25385**

Les magazines des vacances

Brochures activités, hôtels et partenaires

Commandez les derniers magazines et brochures.

La Suisse à la page
Préparez votre prochain séjour tranquillement, découvrez les plus belles photos et les meilleurs hôtels, en version papier ou numérique: commandez gratuitement nos magazines et nos brochures à thème. C'est encore plus simple et plus rapide avec ce Webcode:

MySwitzerland.com, Webcode **100**

L'hiver en un seul clic: MySwitzerland.com/hiver.

Succombez au charme de l'hiver suisse!
Descentes de rêve dans la poudreuse ou randonnées paisibles dans un paysage de conte de fées, l'hiver en Suisse va vous surprendre, vous captiver, vous enchanter… Pour en savoir plus:
MySwitzerland.com/hiver

Devenez fan sur Facebook
MySwitzerland.com/facebook

Abonnez-vous à notre newsletter
MySwitzerland.com/newsletter

Applis gratuites.

Sur votre tablette
Avec l'application Swiss Mag et les e-brochures gratuites, vos vacances en Suisse commencent sur l'écran de votre tablette.

Téléchargez l'appli Swiss Mag pour iPad:
MySwitzerland.com/ipad

Applis mobiles
Avec nos applis mobiles gratuites, ayez toutes les infos utiles, conseils pratiques et bonnes idées sur votre smartphone:
MySwitzerland.com/mobile

Swiss Snow Report | Swiss Snow Hike | Best Swiss Hotels | Swiss City Guide | Swiss Events

SBB CFF FFS

Droit au but avec les transports publics.

La Suisse est le pays dans lequel on passe le plus rapidement des centres urbains les plus trépidants aux paysages enneigés les plus paisibles. Si vous aimez voyager, les transports publics ont toujours la carte ou l'abonnement qu'il vous faut, en plus de nombreuses offres promotionnelles.

Horaires cadencés
Les horaires des trains suisses suivent un système unique au monde: les grandes métropoles sont reliées entre elles toutes les demi-heures, les villes et les régions, une fois par heure. Avec un immense réseau de transports et des horaires parfaitement harmonisés, vous pouvez être sûr de voyager sans temps mort.

Tout le plaisir à moitié prix
L'abonnement demi-tarif vous fait bénéficier de remises sur toutes les lignes des CFF, de nombreux trains de montagne et lignes privées, mais aussi les bateaux et le CarPostal: 50 % en général, ou un peu moins sur certains trajets courts, sur vos billets à tarif réduit ou en cas d'offre combinée. L'abonnement est valable en 1re ou 2e classe pendant un, deux ou trois ans. cff.ch/demitarif

Trajets illimités pendant un jour
Titulaire d'un abonnement demi-tarif, si vous prévoyez une journée de voyage à travers la Suisse, pensez à la carte journalière. Et si vous n'êtes pas du genre lève-tôt, optez pour la carte 9 heures. Ces deux cartes existent aussi bien en 1re que 2e classe. cff.ch/cartejournaliere

Voyager sans se ruiner
Faites des économies et voyez du pays! Les billets dégriffés vous font voyager à des prix attrayants vers de nombreuses localités en Suisse. En quantité limitée, ils ne peuvent être achetés qu'en ligne. Pour cela, il suffit d'indiquer le trajet sur l'horaire pour afficher les billets disponibles. cff.ch/billetsdegriffes

Payez moins, voyagez plus
Ce n'est pas parce qu'on fait attention à son budget qu'il faut se priver de loisirs. Le site des CFF regorge de bons plans et d'idées pour une sortie d'une journée, une escapade de quelques jours ou une offre combinée Snow'n'Rail. Vous y trouverez des prix groupés très intéressants, avec réductions sur le voyage en train et les billets d'entrée et autres avantages. cff.ch/loisirs

Conseils pour vos voyages et congrès en Suisse

Actu et infos sur la Suisse
L'actualité vous intéresse? Découvrez un portail multimédia en dix langues pour tout savoir sur la politique, l'économie, la société, la culture et les sciences en Suisse.

SWI swissinfo.ch

Voyages en Suisse
Voyager sans stresser et sans rien rater. Profitez d'un réseau de transports en commun ramifié pour céder à toutes vos envies de découverte en toute flexibilité.

MySwitzerland.com, Webcode **25349**

Conseils d'équipement
Soyez bien équipé pour les vacances: les marques suisses vous assurent la meilleure qualité possible pendant vos activités de loisirs. Découvrez tous nos partenaires en un coup d'œil.

MySwitzerland.com, Webcode **14066**

Shopping
Un petit cadeau pour vos proches? Ou un souvenir personnel? Du célèbre couteau suisse aux chocolats en passant par les montres de précision, vous aurez l'embarras du choix.

MySwitzerland.com, Webcode **25321**

Engagement pour un développement durable
La Suisse est connue pour sa nature intacte, sa gestion raisonnée des ressources naturelles, le soin apporté à la préservation de ses paysages et son système de transports publics respectueux de l'environnement. Le souci de l'écologie et du développement durable garantit un tourisme de qualité dont profitent nos visiteurs.

imprimé en suisse

FSC www.fsc.org MIXTE Papier issu de sources responsables FSC® C016087

Labels de qualité
Avec le programme «Label de qualité pour le tourisme suisse», les principales organisations professionnelles ainsi que 2400 entreprises s'engagent sur des critères précis de qualité de leurs prestations, au profit de nos visiteurs.

QUALITY Our Passion QUALITY Our Passion QUALITY Our Passion

Suisse Tourisme.

Nous contacter
Suisse Tourisme
Case postale, CH-8027 Zurich

Impressum
Editeur
Suisse Tourisme, Zurich

Conception et réalisation
Festland AG, St-Gall/Zurich
Suisse Tourisme, Zurich

Couverture
Calèche dans le Val Roseg, Grisons, Stephan Schacher

Photos et illustrations
Suisse Tourisme, régions et destinations

Photos d'archive
Rabat: Johannes Badrutt, Wikipedia, 2014, p. 6: Johann Joseph Imseng, www.alpentoppen.be, 2014, p. 6: affiche de la course de Glaris 1905, Artifiche AG Vintage Poster Gallery, Zurich, p. 6: skieuses à Davos, Gugelmann/Pilman, Davos – Wiege des Wintersports, pp.16-19: affiches historiques de la Schweizerische Verkehrszentrale, Vacanze invernali: Herbert Matter, 1934, Liete vacanze: Herbert Leupin, 1939, Tous les Suisses à ski: Hans Falk, 1943, Innere Kraft: Alois Carigiet, 1941, Winter in der Schweiz: Emil Cardinaux, 1921, p. 22: saut à skis à Davos 1913, Gugelmann/Pilman, Davos – Wiege des Wintersports, p. 22: double saut à Glaris 1905, Sport Schweiz Bd. 2, OSB Verlags AG Baar, 1980, p. 30: bobeurs à Davos vers 1910, Wikipedia, 2014, p. 30: Velogemel, Grindelwald Tourismus/Holzkreation Schmid AG, p. 38: Fritz Steuri, Sammlung Bracher/Michel, www.grindelwaldgeschichten.ch, 2014, p. 46: curling à St. Moritz vers 1880, Kulm Hotel St. Moritz, p. 46: gymkhana vers 1900, carte postale, Verlag Wehrli AG Kilchberg, p. 46: hockey sur glace à Davos 1906, Gugelmann/Pilman, Davos – Wiege des Wintersports, p. 54: glacier de la Diavolezza 1890, Legendäre Reisen in den Alpen, Frederking & Thaler München 2007, p. 54: alpiniste vers 1900, Emil Cardinaux, affiche de Charles Knecht & Cie., BNS Berne, 2014, p. 64: Kulm Hotel St. Moritz, St. Moritz Tourismus, 2014, p. 64: salle à manger du Kulm Hotel St. Moritz, St. Moritz Tourismus, 2014, p. 74: petits skieurs à Davos, Gugelmann/Pilman, Davos – Wiege des Wintersports, p. 84: chien sauveteur Barry, Musée d'Histoire naturelle de Berne, 2014, p. 84: ski-jöring à St. Moritz, Sport Schweiz Bd. 2, OSB Verlags AG Baar, 1980, p. 92: affiche téléski Davos, Davos Klosters Tourismus, 2014

Impression
Stämpfli Produktionen AG, Berne

Tirage total
255 000 exemplaires

Parution
Novembre 2014

UBS: Référence SAP 84145 F

Collecter des points et en profiter même en hiver

Les participants au programme de bonus UBS KeyClub profitent en exclusivité du partenariat entre UBS et Suisse Tourisme – sous la forme de forfaits hôteliers attrayants aux prix KeyClub.

Chaque trimestre, UBS KeyClub et Suisse Tourisme présentent huit hôtels, sélectionnés parmi les établissements de catégorie 3 ou 4 étoiles, aux prestations haut de gamme et situés dans diverses régions de Suisse. Et ce, à chaque fois au prix fixe de 199 CHF ou de 249 CHF par personne en chambre double. Le prix comprend : deux nuitées, le déjeuner, la taxe de séjour ainsi qu'un bon de 50 CHF à échanger sur place, au centre de wellness ou au restaurant.

Réservez sans tarder

En Suisse, bon nombre de destinations dévoilent, précisément l'hiver, leurs plus beaux atours. Découvrez l'offre hôtelière actuelle et évadez-vous de votre quotidien en profitant des conditions KeyClub. Réservez via www.myswitzerland.com/keyclub ou appelez gratuitement notre Travel Service Line au 0800 100 222. Seule condition : vous devrez régler avec un acompte minimal de 10 points KeyClub.

Des offres qui valent le coup d'œil !

UBS KeyClub va vous surprendre avec ses offres hôtelières, mais pas seulement. Vous trouverez chez nombre d'autres partenaires KeyClub des articles de mode, des produits frais, des grands crus, des bons-cadeaux ainsi que des billets pour des événements sportifs ou culturels exclusifs. Notre offre actuelle mérite toute votre attention. Jetez-y un œil, soit dans la dernière édition du magazine UBS, soit dans le KeyClub eStore.

→ www.ubs.com/keyclub-f
→ www.ubs.com/keyclubestore

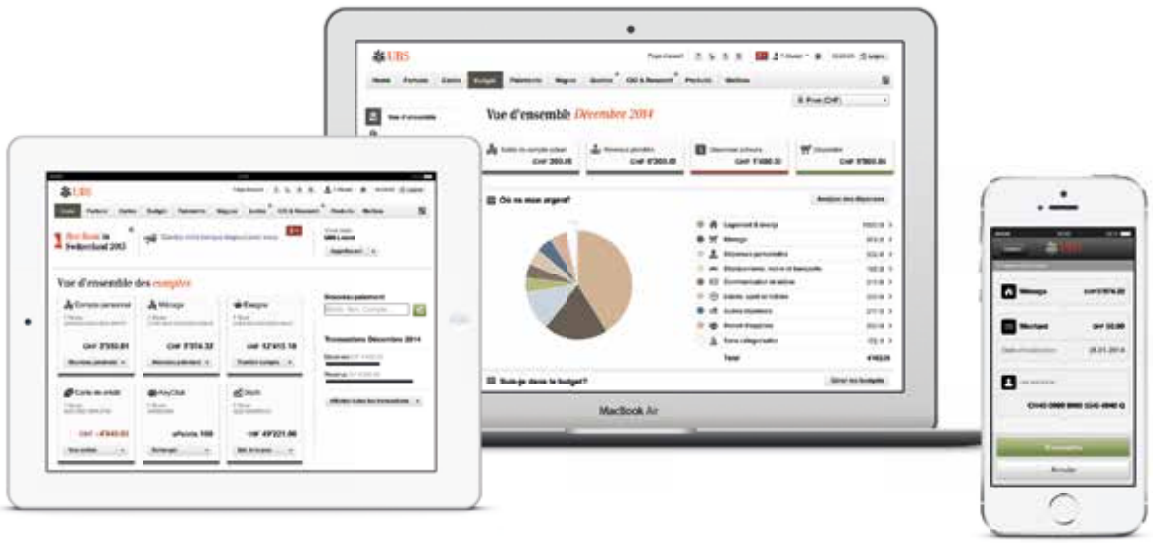
UBS KeyClub

L'utilisation des services bancaires d'UBS permet de participer au programme de bonus UBS KeyClub et de collecter des points KeyClub. Ces points s'utilisent dans l'UBS KeyClub eStore, sous forme électronique, ou auprès de nombreux partenaires comme Suisse Tourisme, sous forme de chèques papier. Un point KeyClub équivaut toujours à un franc.

→ Offres hôtelières exclusives réservées aux participants KeyClub : www.myswitzerland.com/keyclub ou hotline gratuite au 0800 100 222

Gardez votre banque toujours avec vous.

UBS e-banking.



Testez-le maintenant gratuitement*:
www.ubs.com/ebanking

En tant que client UBS, vous avez votre banque toujours avec vous. Grâce au nouvel UBS e-banking entièrement personnalisable, vous effectuez vos opérations bancaires plus rapidement et plus intuitivement. Mettez votre Assistant financier personnel à contribution et profitez d'une offre complète de notifications ainsi que d'un accès aux marchés financiers 24 heures sur 24 – où que vous soyez.

best of swiss web master 2014

BEST OF SWISS APPS 2013

UBS

* A la première conclusion d'une offre de base paiements et épargne. © UBS 2014. Tous droits réservés.